



# BEAUTY4LIFE

PARA LA SALUD, LA BELLEZA Y EL BIENESTAR

Un lifting importante, sin agujas ni bisturíes.

El sistema BEAUTY4LIFE reduce los efectos del envejecimiento.



Bastide des Mimosas  
826 chemin de la Chèvre d'Or  
06410 Biot - Sophia Antipolis  
+33 (0)4 93 655 500 +33 (0)6 07 05 92 17  
claude.jean@quantaform.com



Síguenos en las redes sociales y en  
[www.quantaform.com](http://www.quantaform.com)



# ÍNDICE DE MATERIAS

Un mensaje de Harmonic Energetic Technologies, Inc .....	3
Introducción .....	4
Conceptos de medicina tradicional china .....	5
Acupuntura.....	5
Configuración.....	6/7
Frecuencia de las sesiones .....	6/7
Pautas de observación facial.....	6/7
Gráfico frontal - Zonas de órganos .....	8
Zang Fu - Órganos internos .....	9
Gráfico frontal 1 - Puntos frontales.....	10
Parte 1: Programa básico utilizando sólo el L.I.F.E.-System.....	11
Gráfico frontal 2 - Puntos de perfil.....	12
Parte 2: Programa facial con el L.I.F.E.-System .....	13
I. Puntos corporales fundamentales utilizando sólo el metaespacio (o almohadilla) ...	13
II. Puntos específicos de la cabeza y la cara con el lápiz óptico Beauty4LIFE .....	14
Arrugas, verrugas, lunares y cicatrices.....	15
III. Aplicación general con el rodillo Beauty4LIFE.....	16
Apéndice A - Músculos faciales .....	17
Apéndice B - Autoasistencia del cliente .....	18
Aerosoles faciales a base de plantas .....	19

## Un message d'Harmonic Energetic Technologies, Inc.

El contenido y el material de este manual **Beauty4LIFE** tienen únicamente fines educativos e informativos. Nada de lo contenido en este manual debe interpretarse como una declaración médica.

El **L.I.F.E.-System** y sus accesorios son herramientas de gestión del estrés. El **L.I.F.E.-System** o el accesorio **Beauty4LIFE** no deben utilizarse en ningún caso para diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad o trastorno.

El **L.I.F.E.-System** y sus accesorios no deben utilizarse en clientes que estén con marcapasos u otros dispositivos eléctricos prescritos por un médico.

Por favor, manténgase dentro de su campo de práctica cuando utilice la información presentada en este manual.

**Por favor, lea todo este Manual del Practicante Beauty4LIFE antes de empezar para tener la comprensión más completa del método.**

Este manual ha sido elaborado por Jeremy R. Werner, L.Ac., CST, acupuntor titulado con formación en acupuntura de rejuvenecimiento facial. Incluye secciones sobre secciones sobre Medicina Tradicional China y acupuntura para ayudar a los practicantes a entender las teorías básicas del rejuvenecimiento facial.

Por favor, use su discreción como practicante y cumpla con todos los requisitos de licencia en su propio estado o país.

# INTRODUCCIÓN

¿Sabía que el órgano más grande de nuestro cuerpo es la piel? La piel es esencial para nuestra salud. Es el órgano más grande y adaptable del cuerpo. Está formada por 3 capas: la epidermis, la dermis y la capa subcutánea o hipodermis. Una piel sana contiene entre un 10 y un 20% de agua. Nuestro sistema linfático le suministra nutrientes para mantenerla sana, hidratada y limpia.

La piel desempeña muchas funciones, entre ellas :

- Protege contra las infecciones, la deshidratación, las lesiones y la exposición excesiva al sol
- Favorece el sistema inmunitario - Recibe la luz para estimular las funciones corporales
- Produce hormonas endocrinas y asimila la vitamina D
- Recibe información sensorial para reconocer el dolor, la presión y la temperatura
- Regula la temperatura corporal y excreta los desechos a través de los poros y las glándulas
- Regula la temperatura corporal y excreta productos de desecho a través de los poros y las glándulas sudoríparas se adapta al crecimiento físico y al movimiento.

Por lo tanto, es necesario un cuidado adecuado de nuestra piel para reducir los efectos nocivos de nuestro entorno y del estilo de vida moderno. Son muchos los factores que pueden dañar la piel, como la sobreexposición a la luz solar, la contaminación atmosférica, el humo del tabaco, las toxinas químicas y ambientales, los jabones, los cosméticos, la desnutrición, la deshidratación, el desequilibrio hormonal, las emociones reprimidas, las expresiones faciales repetitivas y el estrés crónico.

La deshidratación es una causa muy común del envejecimiento de la piel. Cuando la piel pierde suficiente hidratación, se vuelve seca, escamosa y empiezan a formarse líneas de expresión. forma. A medida que la piel se vuelve más seca, el colágeno y las hormonas se pierden y la piel ya no puede retener la humedad que necesita. Con el tiempo, esto inflamación, piel rígida y sin flexibilidad, arrugas más profundas, decoloración y manchas de envejecimiento. decoloración y manchas de envejecimiento.

Con el **L.I.F.E.-System**, usted tiene una forma de equilibrar los efectos de estos factores de estrés.

Al ofrecer frecuencias esenciales al biocampo del cuerpo y la piel. Puede ayudar a su cliente a mantener una función fisiológica adecuada, el equilibrio y el bienestar mientras disfruta de una piel más luminosa y radiante.

## CONCEPTOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

La filosofía de la Medicina Tradicional China tiene raíces culturales antiguas y se conoce mejor a través del Huangdi Neijing (traducido del “clásico interno del Emperador Amarillo”) que data de hace más de 2000 años. El primer volumen es el Suwen (Cuestiones básicas), que detalla la teoría fundamental del diagnóstico. El segundo volumen es el Lingshu (Pivote espiritual), que describe el tratamiento de acupuntura. Este texto clásico muestra cómo la enfermedad está causada por la dieta, el estilo de vida, las emociones, el envejecimiento y el medio ambiente.

Según la Medicina Tradicional China, el Universo se rige por leyes y fuerzas naturales. Cuando vivimos en armonía con estas fuerzas, experimentamos vitalidad y bienestar. Cuando estamos en desequilibrio con la naturaleza, aparece la enfermedad.

Un buen equilibrio depende del correcto flujo del Qi. El Qi puede entenderse como la energía y la fuerza que producen todos los cambios y transformaciones en la Naturaleza y en nuestro cuerpo. El carácter chino para Qi representa «vapor» sobre «arroz», ilustrando que el Qi es como el vapor del arroz cocido. Existen muchas formas y funciones del Qi, que puede ser intangible (como el pensamiento) o material (como el nacimiento, la maduración y el envejecimiento). El flujo de Qi es necesario para mantener la vida, y en el cuerpo humano se conduce a través de los meridianos primarios. El Qi protege, calienta, transforma, estabiliza y mueve. Cuando el Qi se estanca dolor, lentitud, fatiga, depresión, síntomas físicos y enfermedad.

### ACUPUNTURA

La acupuntura tradicional consiste en colocar finas agujas en puntos específicos del cuerpo para facilitar la homeostasis en el sistema de meridianos y, por tanto, del organismo en su conjunto. Es una parte importante de un sistema curativo completo que también incluye métodos de respiración, movimientos y ejercicios (como el Tai Qi y el Qi Gong), remedios herbales, cambios en la dieta y el estilo de vida cambios en la dieta y el estilo de vida, así como expresión y equilibrio psicoemocional.

El Dr. Claude Swanson, físico licenciado por el MIT y Princeton, habla de la energía de los puntos de acupuntura y de cómo regulan el campo holográfico en su presentación de la serie de conferencias inspiradas en L.I.F.E. titulada “Acupuntura y torsión” (marzo de 2021). Explica que dentro de un sistema vivo hay pulsos de luz conocidos como biofotones que se comunican entre el ADN y las células del cuerpo. Estos biofotones transportan información para regular el correcto funcionamiento y mantener la homeostasis. Cuando los biofotones interactúan, crean patrones coherentes de luz, u hologramas, que ordenan a las células formar órganos y realizar funciones fisiológicas. Cuando la luz sale del cuerpo, se crea un campo de torsión en el exterior. Es lo que llamamos aura, campo energético o biocampo.

Los puntos de acupuntura son zonas de los meridianos primarios que suelen tener menos resistencia al flujo de energía y, por tanto, actúan como conductores del Qi. Dato interesante cuando se estimula un punto de acupuntura, éste se alarga y genera un campo de torsión que regula el flujo de Qi a través del punto, como una válvula. Cuando una persona experimenta un desequilibrio y una enfermedad, los puntos de acupuntura implicados cambian y retienen impresiones holográficas de la propia zona enferma.

Cada vez hay más pruebas científicas de que la acupuntura apoya y regula los sistemas regula los sistemas inmunitario y endocrino, aumenta la circulación sanguínea y la oxigenación, facilita los procesos metabólicos, elimina residuos, mejora el sueño y reduce el dolor, el estrés, la ansiedad y la depresión. En consecuencia, estimular el sistema de acupuntura ayuda a mejorar la calidad y textura general de la piel.

Con el **L.I.F.E.-System** y el accesorio **Beauty4LIFE**, usted, como profesional, puede equilibrar puntos específicos de acupuntura, músculos faciales y sistemas corporales que pueden rejuvenecer la piel y reducir los efectos del estrés y el envejecimiento.

## **El accesorio L.I.F.E.-System / Beauty4LIFE**

### Programa de rejuvenecimiento facial

Duración total aproximada: 60-70 min

#### **Configuración**

Lea previamente todo el programa de rejuvenecimiento facial para familiarizarse con el método. para familiarizarse con el método.

Antes de empezar, lave el palpador y el rodillo con jabón suave y agua tibia, y séquelos bien. A continuación, coja el lápiz óptico ya montado pero aún no conectado a la LIFE Box. Espere a recibir más instrucciones para conectar el lápiz óptico al dispositivo.

Coloque a su cliente y el dispositivo de modo que pueda alcanzar fácilmente la cara del cliente con el lápiz óptico y el rodillo, a la vez que tiene acceso total al ordenador.

Llene un vaso de agua y pida a su cliente que beba un poco antes de acostarse. A continuación, coloque el vaso de agua sobre la placa metálica de la Interfaz LIFE Box. El agua captará las frecuencias durante la sesión y el cliente podrá disfrutar del agua restante una vez finalizada la sesión.

#### **Frecuencia de las sesiones**

Aunque cualquier sesión con el sistema **L.I.F.E.-System** y el accesorio **Beauty4LIFE** puede ser beneficiosa, para obtener mejores resultados en el rejuvenecimiento facial, se recomienda que que las sesiones se administren dos veces por semana durante 5 semanas (10 sesiones en total). Si esto no es posible, administre una sesión a la semana durante 10 semanas. A continuación, observe la piel del cliente y decida con qué frecuencia son necesarias las sesiones para alcanzar los objetivos del cliente y mantener la salud y vitalidad de la piel.

#### **Pautas de observación facial**

Antes de cada sesión de rejuvenecimiento facial, observe la cara y el cuello del cliente.

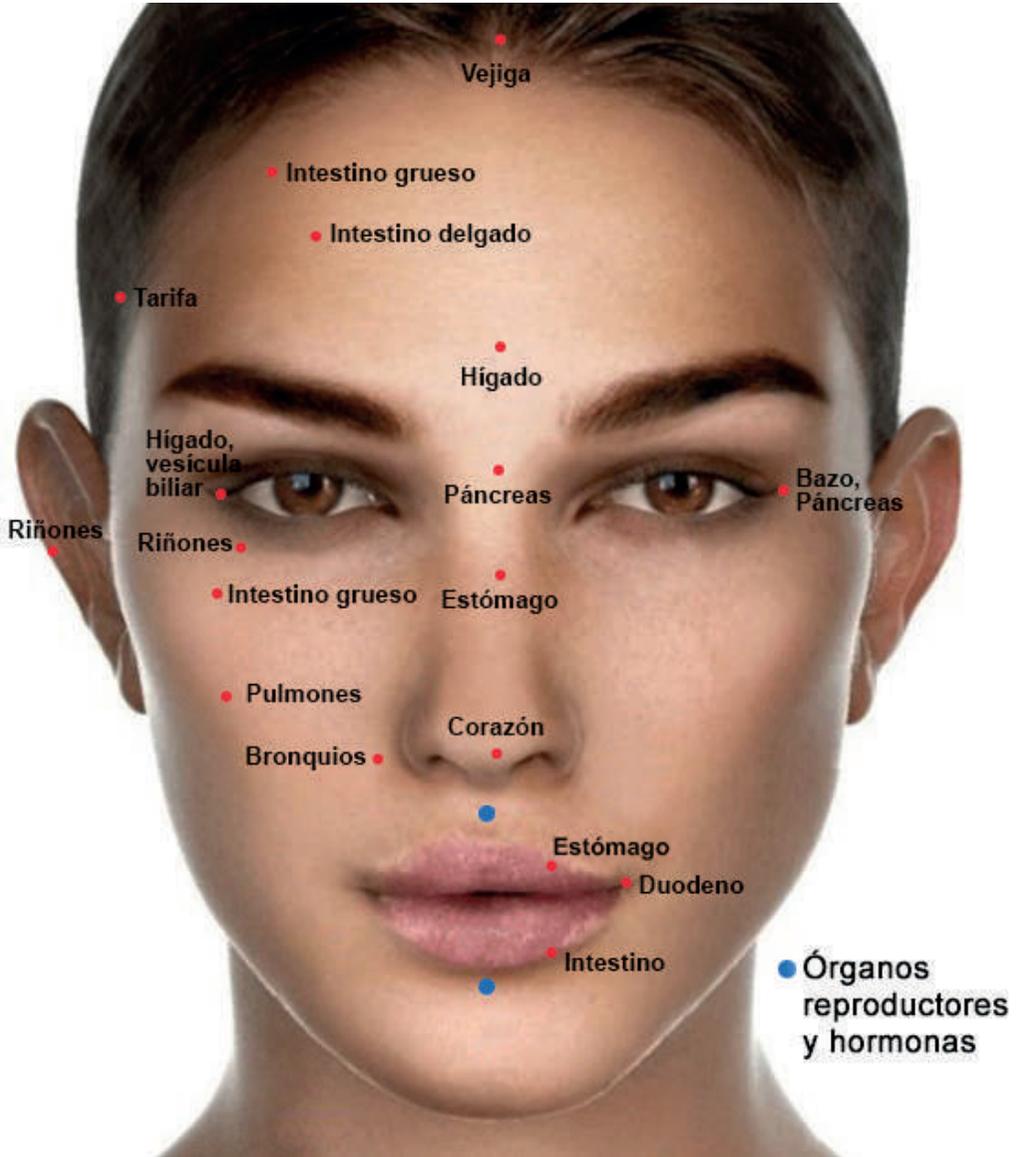
Busque zonas decoloradas, arrugas, manchas, verrugas, lunares, cicatrices, hinchazón o flacidez facial, etc.

Tenga en cuenta si su piel es seca, grasa, fina o áspera y coteje su análisis con la lista de zonas corporales de la página 8 y, a continuación, con los puntos secundarios de las páginas 14/15.

Añada lo que sea relevante para su cliente.



# GRÁFICO FRONTAL ZONAS DE ÓRGANOS



## ZANG FU - ÓRGANOS INTERNOS

La piel muestra el estado interno del cuerpo, y el diagnóstico facial es una herramienta fundamental de la Medicina Tradicional China para identificar desequilibrios en los órganos internos. Medicina Tradicional China para identificar desequilibrios en los órganos internos.

Determinadas zonas de la cara se correlacionan con los órganos internos (conocidos en chino como Zang Fu). Al observar las zonas en las que aparecen los síntomas, podemos identificar el órgano u órganos específicos implicados y, a continuación, aplicar la retroalimentación adecuada para equilibrar los tejidos y armonizar la función de los órganos. Véase el cuadro adjunto.

**CORAZÓN** Un corazón débil puede provocar hinchazón facial, hinchazón y arrugas (debido a una reducción del aporte de nutrientes al rostro). Si el sueño se ve alterado, pueden aparecer ojeras y bolsas bajo los ojos.

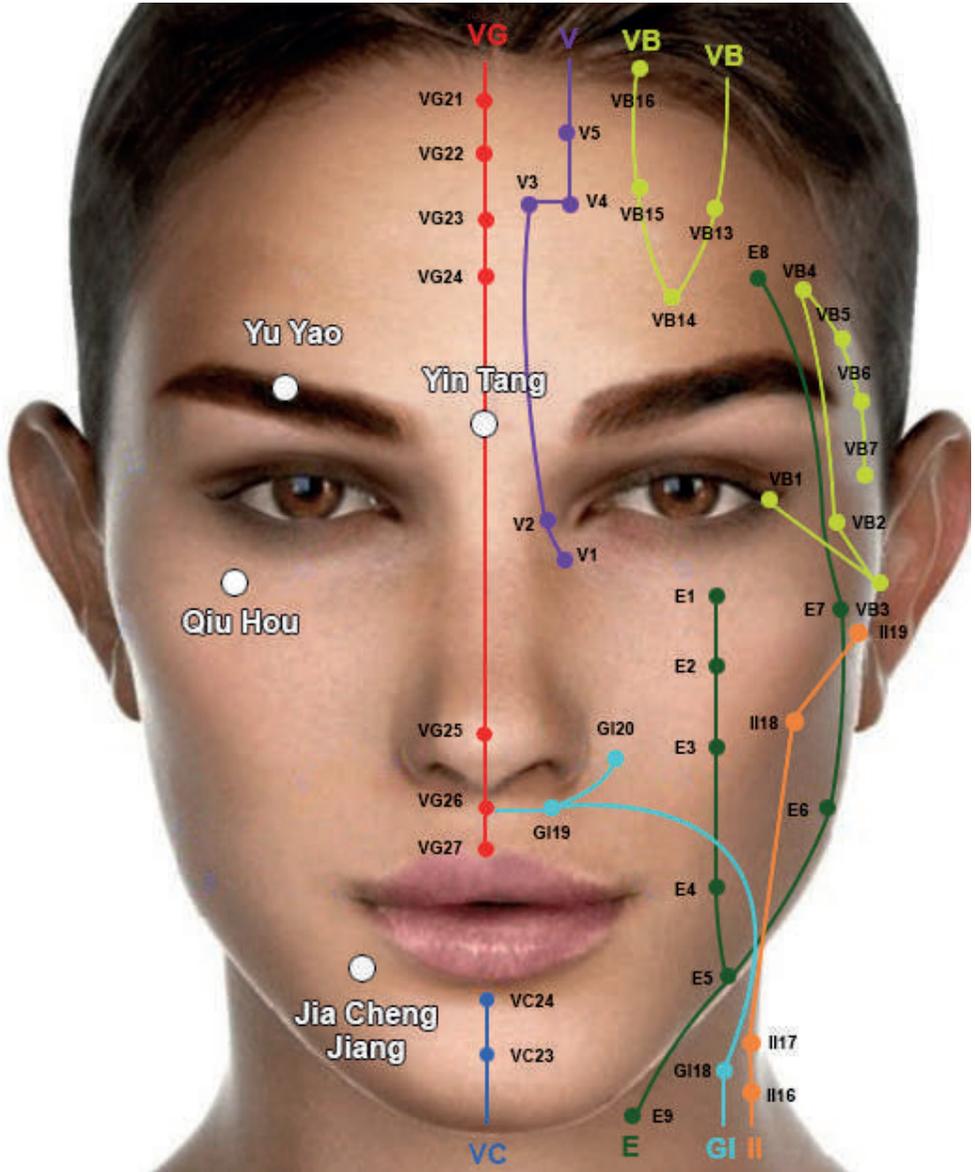
**PULMÓN** La piel del rostro está dominada por el Qi pulmonar, y los daños en los pulmones pueden provocar una infrahidratación de la piel, sequedad, arrugas, capilares, rosácea, inflamación, erupciones en las mejillas y una tez apagada.

**HÍGADO** El hígado garantiza la correcta circulación del Qi y la sangre. Cuando el hígado está desequilibrado el Qi se estanca, y la tensión y el estrés pueden acumularse en el rostro, provocando la aparición de arrugas, líneas de expresión, decoloración, piel grasa y erupciones en el entrecejo, picor o cansancio en los ojos y manchas de envejecimiento.

**TARIFA** El bazo eleva el Qi, por lo que cuando éste es deficiente, la piel puede perder tono, lo que provoca flacidez y descolgamiento. El bazo también regula los fluidos corporales. Si el bazo está desequilibrado, puede producirse hinchazón facial, bolsas en los ojos y manchas oscuras de color amarillo-marrón.

**REINAS** Cuando los riñones son insuficientes, pueden aparecer ojeras o decoloración debajo de los ojos, manchas de envejecimiento y bolsas debajo o alrededor de los ojos. A medida que los riñones se vuelven más deficientes, el envejecimiento se acelera, reduciendo la tensión de la piel y produciendo arrugas y adelgazamiento del cabello.

# GRÁFICO FRONTAL 1 PUNTOS FRONTALES



## Parte 1: Programa básico utilizando sólo el L.I.F.E.-System

(aprox. 20 min)

Comience cada sesión con este programa básico para ayudar a relajar al cliente y preparar la piel. Puede personalizar el contenido eliminando o añadiendo elementos en función de las necesidades de su cliente. Utilice el Metaspaces o el Pad para aplicar las frecuencias.

*(Nota: Es preferible no utilizar el arnés para el rejuvenecimiento facial, ya que la diadema interfiere con ciertas partes del programa).*

**Perfil muscular :** Zona del chef + encendido (2 min)

**Perfil linfático :** 1 min cada uno

- Bioespecífica: estasis linfática,
- Bioespecífico: estimulación linfática
- Anatómico: Ganglios faciales

**Perfil de los sarcódigos :** Añadir desintoxicación (1 min cada una)

- Piel
- Linfa
- Hígado

**Perfil iridológico :** 1 min cada uno

- Ojo izquierdo: Piel
- Ojo derecho : Piel

**Perfil de Biofeedback/Gemmes :** Órganos : Piel (1 min)

**Perfil de Cell-Com :** 1 min cada uno

- Meridianos del tejido conjuntivo (agudos o crónicos)
- Enfermedades de la piel, desintoxicación
- Trastornos cutáneos y problemas linfáticos
- Meridianos cutáneos (agudos o crónicos)

**Prueba de reactividad :** Estasis circulatoria (1 min)



## Parte 2: Programa facial sólo con el L.I.F.E.-System (aprox. 40-50 min)

### I. Puntos fundamentales del cuerpo utilizando el metaespacio (o almohadilla) sólo (aprox. 6 min)

Para ahorrar tiempo, recomendamos utilizar Metaspacer (o el Pad) para proponer las frecuencias que figuran a continuación. Se prevé que estos puntos se incluyan en cada sesión como parte del programa básico que se detalla a continuación. Pueden incluirse zonas corporales adicionales en función de las necesidades del cliente y los puntos elegidos pueden variar de una sesión a otra.

También puedes utilizar el lápiz óptico **beauty4LIFE** para cada punto.

Sin embargo, tenga en cuenta el tiempo adicional que se añade al programa. Consulte la sección II de la parte 2 para obtener instrucciones sobre el lápiz óptico.

**Puntos fundamentales del cuerpo (en este orden) :** min cada uno

- a. **R 3 Taixi** : Refuerza la constitución, nutre la piel, mejora la tez
- b. **F 3 Taichong** : Favorece la circulación, reduce arrugas y manchas, regula las emociones
- c. **Rte 6 Sanyinjiao** : Nutre la sangre, reduce la decoloración, antienvjecimiento
- d. **E 36 Zusanli** : Favorece la digestión, eleva el rostro, reduce las arrugas y las bolsas
- e. **GI 4 Hegu** : Levanta el rostro, calma los espasmos faciales, reduce las arrugas/descoloraciones
- f. **GI 10 Shousanli** : Favorece la circulación, libera el calor de la piel

**(Opcional) Puntos corporales** tiempo adicional para condiciones específicas :

1 min cada uno (según sea necesario)

- **VG 4 Mingmen** : Reduce la hinchazón facial
- **VG 10 Lingtai** : Libera calor de la piel
- **VG 14 Dazhui** : Elimina el calor de la piel, resuelve las manchas oscuras
- **VC 4 Guanyuan** : Refuerza la constitución, mejora la piel sin brillos, antienvjecimiento
- **VC 6 Qihai** : Reduce la hinchazón facial, reduce la caída del cabello, antienvjecimiento
- **VC 12 Zhongwan** : Refuerza la digestión, mejora el cutis, reduce la hinchazón y las manchas marrones
- **GI 11 Quchi** : Reduce la decoloración del rostro, borra los ojos rojos e hinchados
- **Rte 9 Yinlingquan** : Reduce la hinchazón alrededor de los ojos y la cara
- **Rte 10 Xuehai** : Favorece la circulación, reduce las manchas de la edad y la decoloración facial
- **E 41 Jiexi** : Elimina el calor de la cara, reduce el acné, reduce la hinchazón facial
- **V 13 Feishu** : Fortalece los pulmones, humedece la piel seca, calma la piel sensible
- **V 15 Xinshu** : Fortalece el corazón, calma la mente, embellece el rostro
- **V 17 Geshu** : Hidrata la piel seca, reduce las arrugas causadas por la sequedad, calma la piel sensible
- **V 18 Ganshu** : Regula el hígado, nutre la sangre, reduce la decoloración y las manchas de la edad
- **V 20 Pishu** : Fortalece el bazo, humedece la sequedad, reduce la hinchazón, eleva el rostro
- **V 21 Weishu** : Fortalece el vientre, tonifica los músculos faciales, reduce la flacidez
- **V 23 Shenshu** : Fortalece los riñones, humedece la piel seca y arrugada, reduce las ojeras

**Tenga en cuenta** que estas descripciones de puntos indican las funciones de los puntos de acupuntura según la medicina tradicional china, pero no garantizan resultados específicos al resultados al utilizar el **L.I.F.E.-System** Jeremy R. Werner, L.Ac., CST las ha incluido aquí sólo con fines educativos.

## II. Puntos específicos de la cabeza y la cara con el lápiz óptico **Beauty4LIFE** (aprox. 20-25 min)

**Acu-Meridianos** : Haga clic en “Reconstituir Acu-Puntos” para obtener la lista de puntos.

Consulte esta lista y los gráficos de las caras 1-2 (páginas 10 y 12) para familiarizarse previamente con la ubicación de los puntos.

Para utilizar el lápiz **Beauty4LIFE**, conéctelo al puerto marcado con OUT en la parte posterior de la caja de interfaz.

A continuación, vaya a Chromosones 41 (Estimulación a nivel celular) y programe el temporizador para 1 min. Localiza el punto de la cara o de la cabeza de tu cliente. Coloque la punta redondeada del lápiz directamente sobre el punto. Asegúrese de que el cable no toque la cara del cliente.

Ejerza una ligera presión. El peso del puntero aplica automáticamente presión sobre la punta, así que tenlo en cuenta. presión sobre el punto, así que sea consciente de la comodidad de su cliente durante la sesión. A continuación, haga clic en Arnés para ofrecer la frecuencia al punto.

Te recomendamos que pongas tu música favorita y la escuches durante el biofeedback. Esto te ayudará a no perder la noción del tiempo mientras mantienes el lápiz táctil en su punto. También puedes poner música de fondo durante la sesión y utilizar Rain o Birds, por ejemplo, como música de biorretroalimentación para que el final abrupto de la música de biorretroalimentación no moleste al cliente. Si prefieres no utilizar la opción de la música, asegúrate de que la pantalla de tu ordenador está visible para que puedas seguir fácilmente la finalización del biofeedback.

**Puntos específicos de la cabeza y la cara (por este orden)** : 1 min cada uno, bilateralmente según proceda :

- a. **VG 20 Baihui** : Abre y despeja la cabeza, eleva el Qi, levanta la cara
- b. **E 8 Tou Wei** : Abre la cabeza, levanta la cara y los párpados, reduce las arrugas de la frente
- d. **Yin Tang** : (entre las cejas, en la línea media): Calma la mente, calma las líneas
- e. **Yu Yao** : (en el centro de cada ceja): Levanta la frente, reduce las arrugas del entrecejo.
- f. **VB 1 Tongziliao** : Ilumina la mirada, resuelve los dolores de cabeza, suaviza las arrugas
- g. **VB 8 Shuaigu** : Disipa el viento, alivia los dolores de cabeza y los mareos, levanta la cara/las orejas
- h. **GI 20 Yingxiang** : Abre los senos paranasales, suaviza las arrugas
- i. **E 3 Juliao** : Hace circular el Qi, eleva las mejillas, reduce las ojeras y la decoloración
- j. **VG 26 Renzhong** : Abre el rostro, hace circular el Qi, reduce las arrugas y las bolsas
- k. **VC 24 Chengjiang** : Abre la cara, relaja la mandíbula, reduce la hinchazón facial



**(Opcional) Puntos secundarios :** 1 min cada uno, bilateralmente si es necesario

- **V 2 Zanzhu :** Levanta la frente, suaviza las arrugas del entrecejo, reduce la hinchazón de los ojos
- **E 2 Sibai :** Reduce las arrugas de los ojos, las bolsas y las ojeras
- **E 4 Dicang :** Eleva la boca, reduce los pliegues de la boca y las arrugas de los labios
- **E 6 Jiache :** Relaja la mandíbula, estimula el rostro, reduce la tensión facial y la flacidez
- **E 7 Xianguan :** Relaja la mandíbula, simula la cara, reduce la tensión facial y la flacidez
- **VC 23 Lianquan :** Reduce/tonifica la papada, reduce la flacidez de la garganta/la papada
- **GI 18 Futu :** Aclara la garganta y la voz, ayuda a tonificar el cuello
- **VG 24 Shenting :** Calma la mente, eleva el rostro, estimula el nacimiento del cabello
- **VG 27 Duiduan :** Suaviza las arrugas y los pliegues labiales
- **Tai Yang** (ligeramente por encima y por detrás de VB1) : Reduce las arrugas, aclara los ojos

**Arrugas :** Cell-Com : Arrugas alrededor de la nariz y la boca :

En primer lugar, observe la arruga. A continuación, pida al cliente que extienda la piel alrededor de la arruga. Si la arruga desaparece, utilice el metaespacio **L.I.F.E.-System** o el rodillo **Beauty4LIFE** (véanse las instrucciones a continuación) para ofrecer frecuencias a los músculos faciales correspondientes, como se muestra en el apéndice a continuación) para ofrecer frecuencias a los músculos faciales correspondientes, tal y como se muestra en el apéndice. Si la arruga persiste, es que está en la piel, en cuyo caso es preferible utilizar el siguiente método con el lápiz óptico.

Para cada elemento, programa el temporizador en 3 minutos y, a continuación, aplica el lápiz óptico a cada arruga, moviéndolo en un pequeño círculo moviéndose en un pequeño círculo en el sentido de las agujas del reloj hacia delante y hacia atrás a lo largo de la arruga. Ejercer una presión ligera y constante. Es posible que note un ligero enrojecimiento temporal en la zona, que es el resultado del aumento del flujo de energía a la piel. Puede utilizar 1 minuto para cada arruga importante o programar el temporizador durante más tiempo y pasar de una arruga a otra con una aplicación suave y uniforme del lápiz óptico.

**Nota :** Las arrugas finas y superficiales son más fáciles de reducir. Las arrugas más profundas, crónicas y relacionadas con la edad son más difíciles de resolver y requieren más tiempo. Mantener la piel hidratada con suficiente humedad es esencial para la reabsorción de las arrugas y para evitar su progresión.

**Verrugas y lunares :** Cosméticos

Con el accesorio **Beauty4LIFE**, aplique el lápiz alrededor de cada verruga o lunar ejerciendo una presión ligera y constante (1 minuto por verruga o lunar).

**Cicatrices :** Cromosomas: 443 Tratamiento de las cicatrices :

Utilizando el accesorio **Beauty4LIFE**, aplique el lápiz a lo largo y alrededor de cada cicatriz ejerciendo una presión ligera y constante (1 minuto por cicatriz).

### **III. Aplicación general con el rodillo Beauty4LIFE** (aprox. 15-20 min)

Sustituya el lápiz óptico por el rodillo y aplíquelo en todas las zonas faciales y en el cuello para cada uno de los puntos indicados a continuación. Consulte la tabla 3 (página 8). Ejercer una ligera presión hacia abajo y una presión ligeramente más firme hacia arriba. Esto ayudará a levantar el cuello y el rostro. Pase el rodillo uniformemente y a un ritmo de moderado a lento en todas las zonas, incluidas la frente, el puente de la nariz, la línea de la mandíbula y el nacimiento del cabello. También es preferible que el brazo del rodillo esté levantado de modo que el extremo del propio rodillo esté hacia abajo. Esto reducirá los sonidos metálicos del rodillo durante la aplicación.

**Opcional** : También puede invitar al cliente a utilizar el rodillo en su propia cara mientras usted inicia las frecuencias. En este caso, puede leer al cliente las instrucciones pertinentes anteriores para una aplicación más cómoda y eficaz del rodillo.

**Perfil muscular** : Tonificación muscular (1-3 min)

**Perfil de los cosméticos** : 1-3 min cada uno

- a. Tonificación facial total
- b. Desintoxicación de la piel
- c. (Opcional) Adelgazamiento del cabello: entradas

**Crono/Perfil específico** (Opcional) : Tonificación facial (1-2 min)

**Crono/Perfil específico** (Opcional) : Pasar el rodillo lenta y suavemente por las zonas afectadas (1 min cada una)

- a. Acné
- b. Acné secundario
- c. Acné vulgar

**Perfil antienvjecimiento/miasma** : Colágeno (3 min)

**Perfil de Cell-Com** :

- a. Regeneración celular (3 min)
- b. Comisuras de los labios (1 y 2)

**Biofeedback/Perfil de Gemmes** : Gemas: jade brasileño (1-3 min)

*Limpia el accesorio.*



## APÉNDICE A - MÚSCULOS FACIALES

### Perfil muscular del **L.I.F.E.-system**

Músculos (sección anatómica#)	Ubicación	Función
Frente	Frente	Tra del cuero cabelludo hacia delante produce líneas horizontales en la frente
Párpado orbicular	Alrededor del hueso del ojo	Abrir y cerrar los ojos
Lifting de labio superior	Lado de la nariz	Eleva y extiende el labio superior
Risorius	De la mejilla al labio	Dibuja el ángulo de la boca hacia arriba y hacia atrás
Cigomático pequeño (T.Reactividad)	De la mejilla al labio	Tira del labio superior hacia arriba y hacia fuera; forma un surco nasolabial surco nasogeniano
Orbicular de los labios	Alrededor de la boca	Se cierra alrededor y/o sobresale del labio
Boquilla	Lado de la boca	Comprime la mejilla; retrae el ángulo de la boca; masticación; sibilancias
Levantar una ceja	Bajo el labio inferior	Deprime el labio inferior
	Lateral a la barbilla	Bajar los bordes de los labios; fruncir el ceño
Cuadrado de la barbilla	Menton	Eleva y estimula la protrusión del labio inferior
Masetero	Mejilla	Eleva y baja la mandíbula ; masticación
Músculos laríngeos	De la mandíbula a la clavícula	Deprime el ángulo mandibular/bucal; tensa la piel de la parte inferior de la cara/cuello cuello; expresiones faciales.

## APÉNDICE B - AUTOCUIDADO DEL CLIENTE

*Jeremy R. Werner, L.Ac., CST proporciona estas recomendaciones y cuidados personales como parte de su formación en Medicina Tradicional China y Acupuntura de Rejuvenecimiento Facial para apoyar el cuidado personal apropiado de los clientes y potenciar los efectos del programa. formación en Medicina Tradicional China y Acupuntura de Rejuvenecimiento Facial para apoyar el cuidado personal apropiado de los clientes y potenciar los efectos del programa **Beauty4Life** de **L.I.F.E.-System**. Puede entregar este apéndice a su cliente en forma de según su propio criterio.*

### Recomendaciones dietéticas y de estilo de vida

Para que el rejuvenecimiento facial sea más eficaz, es importante que el cliente dé prioridad al autocuidado y siga estas sencillas pautas:

- Manténgase hidratado bebiendo al menos 1 litro de agua al día (preferiblemente agua de manantial y energizada).
- Duerma lo suficiente. Las mejores horas de sueño para regenerar el sistema son entre las 10 de la noche y las 3 de la madrugada.
- Haga ejercicio moderado de 2 a 3 veces por semana, como caminar, hacer estiramientos y pasar tiempo en la naturaleza.
- Tome el sol 10 minutos al día para mantener una fisiología equilibrada y unos niveles adecuados de vitamina D3. Durante los periodos prolongados al sol, usa gafas de sol adecuadas y una visera para evitar entrecerrar los ojos (si usas protección solar, asegúrate de utilizar productos naturales).
- Evita fumar. Genera calor interno, reseca la piel y daña los pulmones, que son esenciales para una piel sana y vibrante.
- Evite el consumo excesivo de alcohol para prevenir la sequedad de la piel y los daños hepáticos.
- Evite la comida rápida, los alimentos procesados, los alimentos grasos y los azúcares para reducir la inflamación y la desnutrición. inflamación y desnutrición.
- Coma tantos alimentos integrales y ecológicos como sea posible, incluidas las verduras de hoja verde y la fruta entera.
- Mastique cuidadosamente los alimentos (unas 20 ó 30 veces por bocado o hasta que estén líquidos) antes de tragarlos. líquido) antes de tragar. Disfrute de los sabores para una mejor absorción de los nutrientes.
- Evita comer 2 horas antes de acostarte para garantizar una buena digestión y un sueño reparador dormir.
- Utilice productos hipoalérgicos y evite cosméticos, lociones, jabones, champús acondicionadores que contengan productos químicos y/o metales pesados.



## Sauna facial de hierbas

Mezcle todas las hierbas y guárdelas en una botella de cristal hermética o en una bolsa de papel sellada. Lleve a ebullición 2 litros de agua, añada un puñado de hierbas y reduzca el fuego a ebullición durante unos minutos. Retire la olla y cuézase la cara al vapor, con los ojos cerrados, durante unos 5 minutos con un paño sobre la cabeza y la olla.

### **Lavanda-Rosa** *(hidratante para pieles secas o normales)*

- 2 dosis de Caléndula
- 2 dosis de flores de Manzanilla
- 3 dosis de Consuelda
- 1 dosis de flores de Lavanda
- 2 dosis de Rosas

### **Salvia** *(secante y astringente para pieles grasas o normales)*

- 2 dosis de Caléndula
- 2 dosis de Consuelda
- 1 dosis de hojas de Frambuesa
- 1/4 dosis de Romero
- 1 dosis de hojas de Salvia

## Mascarillas naturales

### **Mascarilla hidratante con pepino y Aloe Vera**

Corta medio pepino en rodajas y tritúralo hasta que quede aguado. Añada 2 cucharadas de gel de Aloe Vera y bata hasta obtener una mezcla homogénea. Aplique la mezcla uniformemente sobre el rostro con un suave masaje. Relájese durante 30 minutos mientras se seca la mascarilla y, a continuación, aclárela suavemente con agua fría. Seque la piel dando golpecitos con una toalla suave.

# *Beauty4LIFE*



06410 Biot - Sophia Antipolis - FRANCE

+33 (0) 4 93 65 55 00 - +33 (0) 6 07 05 92 17

[www.quantaform.com](http://www.quantaform.com)

[claudio.jean@quantaform.com](mailto:claudio.jean@quantaform.com)

