

# FICHE DÉTAILLÉE FORMATION



Accompagnant en hygiène de vie et naturopathie et en énergétique & Coach en Biorésonance

Formation en ligne : 208 heures au total

**4x**  
SANS FRAIS **PayPal**

Coût total : 3250€

Bénéficiez de 10% de remise soit 325€

**10%** de remise sur chaque cours  
avec votre **code promo**  
**réservé aux adhérents**

## Organisation et déroulement de la formation

### FORMATION THEORIQUE E-LEARNING

Anatomie	- 40 heures
Gestion du stress	- 20 heures
Initiation à la sophrologie	- 20 heures
Alimentation	- 30 heures
Micronutrition	- 20 heures
Phytothérapie	- 20 heures
Apithérapie	- 15 heures
Mycothérapie	- 5 heures
Harmonie avec la Biorésonance	+ 10 heures

### FORMATION PRATIQUE VISIOCONFÉRENCE & EXAMEN

Sophrologie en visioconférence	- 16 heures
Travaux dirigés, mise en pratique	- 2x8 heures

### VALIDATIONS

Tutorat de mémoire  
Rendu de mémoire

### TARIF

**3 250€ TTC** au total  
**2 925€ TTC** avec un code promotion

Pour tous les modules, paiement possible en **4 fois sans frais**

**4x**  
SANS FRAIS **PayPal**

Possible échelonnement des mensualités sur 1 an  
**868 € puis 11 x 187 €**

### OBJECTIFS

- Connaître l'anatomie humaine pour une meilleure prise en charge en naturopathie,
- Évaluer, analyser et proposer des protocoles adaptés de gestion du stress suite au bilan,
- Proposer des conseils en nutrition, micronutrition et en phytothérapie adaptés au terrain et aux besoins du consultant,
- Réaliser un bilan d'hygiène vitale complet,
- Proposer différents programmes en hygiène vitale et naturopathiques en suivi du consultant.

### Offert :

1 classe en visio tous les mois  
avec Alexandra, Directrice d'ADNR

Financement possible par le **FIFPL\***

\* un devis de prise en charge devra être édité



Centre de formation agréé SPN



Nous contacter pour toute demande

01 82 83 33 33  
contact@formations-naturopathe.eu  
www.formations-naturopathe.eu

# ACCOMPAGNANT EN HYGIÈNE DE VIE ET NATUROPATHIE ET EN ÉNERGÉTIQUE & COACH EN BIORÉSONANCE

## DURÉE DE LA FORMATION COMPLÈTE

- Anatomie - 40h
- Gestion du stress - 20h
- Initiation à la sophrologie - 20h
- Alimentation et supplémentation naturelle - 30h
- Micronutrition - 20h
- Phytothérapie - 20h
- Apithérapie - 15h
- Mycothérapie - 5h
- Sophrologie en visioconférence - 16h
- Travaux dirigés, mise en situation - 16h
- Tutorat de mémoire - 5h
- Rendu de mémoire - 1h

Total de 208 heures de formation.

**Plus de 20 heures** en replays disponibles dans les cours pour mieux assimiler les notions !

Inclus en plus avec l'achat complet de tous les modules, une classroom en visioconférence animée tous les mois par Alexandra Attalauziti, Directrice d'ADNR Formations

## MODALITÉS D'ADMISSION

- Entretien téléphonique de pré-admission réalisé avec l'équipe de direction sur rendez-vous

Cet entretien permet d'adapter le cursus aux compétences de l'apprenant et de valider la motivation, le savoir-être et le projet professionnel

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Posséder au minimum un diplôme de niveau 3 (CAP, BEP)
- Etre majeur
- Justifier d'un projet professionnel
- Etre débutant ou professionnel de l'accompagnement
- Etre autonome sur l'outil informatique & internet

## PROFILS DES FORMATEURS

L'ensemble de nos formateurs sont des professionnels en activité dans le domaine de la vente de compléments alimentaires, praticien en naturopathie... vous pouvez consulter leurs profils sur notre site:

<https://formations-naturopathe.eu/equipe/>  
(Accessible 7/7 jours et 24/24 heures)

## DÉLAI D'ACCÈS

Les modules sont disponibles sur la boutique en ligne :

<https://boutique.formations-naturopathe.eu/>

Pour une demande de financement par le FIFPL, nous contacter pour établissement du dossier.

## LIEU DE LA FORMATION

Notre plateforme E-learning à distance de chez vous :

<https://adnr-elearning.formations-naturopathe.eu/>

## COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Être capable d'analyser les besoins du consultant en hygiène vitale et en Naturopathie par un bilan complet
- Proposer un rééquilibrage alimentaire et une supplémentation en compléments alimentaires
- Analyser les besoins du consultant en gestion du stress
- Écouter le consultant et proposer une séance adaptée de gestion du stress avec des outils de sophrologie
- Motiver le consultant à poursuivre son traitement médicamenteux en complément des conseils naturopathiques et à travailler de façon collaborative avec les professionnels de santé
- Mettre en place si besoin des séances supplémentaires pour prendre en charge de façon optimale le consultant
- Respecter les règles de déontologie d'un professionnel du bien-être

# ACCOMPAGNANT EN HYGIÈNE DE VIE ET NATUROPATHIE ET EN ÉNERGÉTIQUE & COACH EN BIORÉSONANCE

208 heures



## MODULE THÉORIQUE EN ANATOMIE - 40 HEURES

- Définition des différents systèmes
- Etude des principaux systèmes : La cellule, le squelette et les muscles, les systèmes nerveux et endocriniens, le système sensoriel, les systèmes respiratoire, circulatoire et lymphatique, le système digestif, le système génito-urinaire.
- Etude des différentes fonctions de nutrition, de reproduction, de relation.

## MODULE DE GESTION DU STRESS - 20 HEURES

- Définition, origines et signes
- Les différentes stratégies efficaces pour se libérer du stress, libérations des tensions corporelles usées par le stress
- Les 3 phases du stress, les facteurs, symptômes, l'échelle de Holmes et Rahé
- Les différentes techniques corporelles, respiratoires de gestion du stress et de libération des émotions

## INITIATION À LA SOPHROLOGIE - 20 HEURES

- Présentation de la sophrologie
- Les 4 premiers degrés en sophrologie
- Présentation de différentes séances en sophrologie

## MODULE ALIMENTATION ET SUPPLÉMENTATION NATURELLE - 30 HEURES

- L'alimentation santé et les super aliments
- Compléments alimentaires : définition et bienfaits
- Le rôle premier d'un complément alimentaire : compléter l'alimentation
- Les principaux types de suppléments vitaminiques
- Les principes actifs, à l'origine des bienfaits des compléments alimentaires
- Les certifications existantes pour les compléments alimentaires
- L'alimentation des bébés et enfants
- Les différents régimes de santé

## MODULE DE MICRONUTRITION - 20 HEURES

- Etude des minéraux, vitamines, probiotiques, acides aminés
- Compréhension de la digestion, des acides aminés et de l'équilibre des neuromédiateurs
- Micronutrition et vitalité
- Vitamines liposolubles, hydrosolubles & paravitamines

## MODULE DE PHYTHOTHÉRAPIE - 20 HEURES

- Définition et historique de la phytothérapie
- Les plantes du stress et du sommeil, de la peau et phanères
- Les plantes par système (digestif, hormonal, squelettique, respiratoire)
- Les plantes de l'immunité et adaptogènes
- Les argiles

## MODULE D'APITHERAPIE - 15 HEURES

- L'histoire de l'apithérapie
- Connaître les bienfaits des produits de la ruche et leurs bienfaits
- Être capable de conseiller les produits de la ruche (pollen, miel, propolis, gelée royale)

## MODULE DE MYCOTHÉRAPIE - 5 HEURES

- Introduction à la Mycothérapie
- A la découverte des champignons
- Compositions et principes actifs des champignons
- Comment proposer les champignons ?
- Les propriétés principales des champignons

## INITIATION À LA SOPHROLOGIE VISIO - 16 HEURES

- Présentation de la sophrologie
- Présentation de différentes séances en sophrologie
- Savoir guider des séances de relaxation dynamique
- Savoir rédiger et guider un schéma corporel
- Présentation et réalisation de protocoles de sophrologie de 1er degré

# ACCOMPAGNANT EN HYGIÈNE DE VIE ET NATUROPATHIE ET EN ÉNERGÉTIQUE & COACH EN BIORÉSONANCE

208 heures

ADNR  
FORMATIONS

Applications  
Innovations  
Recherches  
AIRE  
Quantique

## TUTORAT DE MÉMOIRE

- Accompagnement prévu de 3 à 5 mois par Alexandra Attalauziti et ses tuteurs experts
- Échanges par mails et en visioconférence
- Suivi de vos consultations pas à pas

## RENDU DE MÉMOIRE

- Un jury validera les compétences de l'Accompagnant en Hygiène de Vie et Naturopathie
- Mise en avant de votre expertise naturopathique et de l'utilisation du L.I.F.E.
- 5 cas cliniques à réaliser sur une thématique spécifique

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & MODALITÉS

- Apports théoriques et méthodologiques numérisés, cours sous forme de textes, schémas, vidéos en FOAD
- Échange avec les formateurs via leurs adresses mails et via le forum entre apprenants.
- Évaluation des compétences théoriques à chaque fin de module.
- Suivi pédagogique par téléphone avec un formateur sur rendez-vous, par mail et via le formulaire sur chaque leçon en ligne.
- L'équipe pédagogique est disponible du lundi au vendredi de 9H à 20H

## MOYEN PERMETTANT LE SUIVI & L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- Attestation d'assiduité mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation
- Relevé de connexions signé par un représentant de l'organisme de formation indiquant :
  - La date de l'action et les heures de début et de fin d'utilisation du programme
  - La dénomination du ou des modules suivis
- Attestation de réalisation des unités, signée par un représentant de l'organisme de formation, détaillant les travaux finalisés en cohérence avec le programme de formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- QCM / Quizz
- Grille d'évaluation
- Test de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Travaux pratiques
- Mise en situation en visioconférence avec examinateur
- En fin de formation, un certificat de formation d'Accompagnant en hygiène de vie et naturopathie et en énergétique & de Coach en biorésonance, ainsi qu'une attestation de compétences vous seront remis, précisant les objectifs, la nature, la durée et les résultats de l'évaluations

Référent administratif (qualité) **Alexandra ATTALAUZITI**  
[alexandra.attalauziti@formations-naturopathe.eu](mailto:alexandra.attalauziti@formations-naturopathe.eu)

Référent Pédagogique **Denis NOSAL**  
[denis.nosal@formations-naturopathe.eu](mailto:denis.nosal@formations-naturopathe.eu)

Référent Handicap **Alexandra ATTALAUZITI**  
[alexandra.attalauziti@formations-naturopathe.eu](mailto:alexandra.attalauziti@formations-naturopathe.eu)

## NOUS CONTACTER

Nous sommes à votre disposition du lundi au vendredi de 9h à 17h au **06.62.79.65.84**

Une équipe de formateurs et une équipe pédagogique est disponible pour répondre à vos questions !