

COMMENT LA BIORESONANCE PEUT AGIR SUR L'ARTHROSE ?



Quantaform International
&
Centre AIRE Quantique
Applications, Innovations, Recherches, Etudes



ISABELLE APOUX

REMERCIEMENTS

J'ai eu la chance de pouvoir consacrer toutes mes périodes de stages au Centre Européen Quantique - Quantaform International en partenariat avec A.I.R.E QUANTIQUE (Application, Innovation, Recherche, Etudes). Je remercie Claude Jean et Nelda LAPOSTAT qui m'ont réservé un accueil très chaleureux et m'ont laissé l'opportunité de travailler en toute liberté et confiance sur un sujet d'étude que je leur ai proposé. Je les remercie également et tout particulièrement :

- pour l'espace qu'il m'ont laissé à disposition afin de m'atteler à cette tâche,
- pour les nombreux conseils dirigés qu'ils m'ont fournis tout au long de mes sessions,
- pour les diverses formations qu'ils ont dispensées auprès de leurs clients et praticiens et auxquelles j'ai pu assister dans leur intégralité,
- pour la mise à disposition des matériels LIFE System et QuantaScan qui m'ont permis de me familiariser et d'optimiser leur utilisation pour mes recherches,
- de la confiance qu'ils m'ont témoignée en m'intégrant à leur équipe sur le Salon de Bien Être, Bio & thérapies à MANDELIEU (Mars 2019),
- pour l'invitation au Séminaire Européen Life System qui s'est déroulé les 19 & 20 octobre 2019 à PARIS.

Je remercie infiniment Anne Charleux, leur assistante pour son dévouement, sa disponibilité à toute épreuve et sa gentillesse à essayer de répondre à toutes mes demandes et à faciliter mon intégration à la bastide.

Je remercie Virginie Florentin, Directrice de l'IFI pour m'avoir mis en relation avec Claude Jean LAPOSTAT.

Je remercie Diane DUTEIL, Naturopathe et ancienne élève à l'IFI qui m'a permis de l'assister lors de quelques séances en biorésonance à sa clientèle.

Je remercie également tous les intervenants que j'ai pu rencontrer et avec qui j'ai pu échanger en tant que future thérapeute grâce aux évènements organisés régulièrement à la Bastide par Nelda.

SOMMAIRE

Introduction	4
I. L'arthrose qu'est ce que c'est ?	7
1) Comment l'arthrose s'attaque à l'articulation ?	8
2) les symptômes de l'arthrose	8
3) l'évolution de l'arthrose	9
II. Anatomie et description d'une articulation	10
1) Anatomie	10
2) Composition & Mécanismes physiologiques	10
III. Quelles sont les causes de l'arthrose ?	12
1) Les types d'arthrose	12
2) Les causes de l'arthrose	12
3) Les facteurs prédisposants	13
IV. Comment effectuer un soin sur l'arthrose avec la Biorésonance & Biofeedback du LI.F.E.-System	15
<u>Protocole en 3 phases comprenant :</u>	15
1) PHASE 1 - Préparation du terrain	16
2) PHASE 2 - Stabilisation	20
3) PHASE 3 - Régénération	24
Que dit l'émotionnel ?	28
Annexes et astuces	29
Conclusion	30
Bibliographie, Liens Web	31

INTRODUCTION

La thérapie quantique n'est pas une approche alternative qui m'est inconnue car j'ai eu la chance de rencontrer un thérapeute, Auriculothérapeute qui me l'a fait découvrir pour traiter mes douleurs chroniques d'arthrose du genou auxquelles je me suis habituée depuis 20 ans, et secondairement pour soutenir les soins en auriculothérapie que j'avais entrepris pour arrêter ma dépendance au tabac, qui comme je le sais aujourd'hui, influait sur tout un ensemble de process métaboliques, physiologiques et plus particulièrement sur les neurotransmetteurs et les hormones. Ces quelques séances sur plusieurs mois avec d'autres que j'ai effectuées l'année suivante en entretien au Centre QUANTIQUE, m'ont permis d'éradiquer toutes mes douleurs au genou, ce que je trouvais incroyable, et je n'ai pas repris une seule cigarette depuis 30 mois.

C'est tout naturellement et grâce à la recommandation de Virginie FLORENTIN, Directrice de l'IFI, que je me suis rapprochée de QUANTAFORM, pôle de technologie quantique, Formateur, concepteur et distributeur de plusieurs appareils de médecine connectée utilisant les technologies de biofeedback et de biorésonance dites quantiques avec le L.I.F.E.-System, le Quantascan-Pro & le Quantascan-Plus.

Un soin quantique a pour but la prévention et la régénération de la santé des individus. Les thérapies sont une nouvelle approche, basée sur la synthèse de toutes les sciences quantiques et intégrant les derniers acquis de la physique quantique et l'expérience millénaire de la médecine orientale (M.T.C.), c'est à dire la réalité énergétique structurant la nature profonde de tout être vivant.

L'une des découvertes les plus importantes de la physique quantique, reprise et développée dans les thérapies quantiques, est la théorie des "champs énergétiques" : ce sont eux qui organisent et contrôlent notre corps ; **Ils forment un TOUT.**

Le corps humain est une structure organisée comme un vaste réseau d'informations électromagnétiques car toutes nos cellules émettent des fréquences vibratoires spécifiques que les programmes de biorésonance sont capables de percevoir, d'analyser et de réparer.

Une séance de soin quantique permet la "ré-information" sur différents plans : physique, émotionnel, psychique & spirituel, environnemental, l'ADN, et autres... comme les mémoires cellulaires.

Le biofeedback et la biorésonance permettent d'apporter des réponses énergétiques aux dysfonctionnements émotionnels et physiologiques, les deux étant intrinsèquement liés dans les affections de notre corps.

C'est la raison pour laquelle étant convaincu du bienfondé de cette médecine alternative, j'ai souhaité consacrer toutes mes périodes de stage, sur mon année de formation en naturopathie, dans cette structure pour faire mes recherches et travailler en collaboration avec Nelda à la rédaction d'un protocole adapté à l'application de la biorésonance sur l'arthrose, pathologie rhumatismale chronique que je connais bien et de plus en plus répandue dans notre société.

Après validation, ce protocole sera mis à disposition des praticiens et thérapeutes utilisant déjà l'appareil quantique L.I.F.E.-System, ce qui est un vrai challenge pour moi et je leur suis reconnaissante d'avoir accepté cette mission ou une grande latitude m'a été donnée pour l'accomplir.

La Bastide des Mimosas – propose le Centre Quantique en 2005 à Biot-Sophia Antipolis par Claude-Jean LAPOSTAT, ingénieur, formé en Médecine Chinoise et autres thérapies naturelles est un centre de veille technologique ayant pour vocation de promouvoir les traitements énergétiques et le développement de la recherche sur les appareils quantiques.

C'est un centre pluridisciplinaire de "thérapies" et de formations sur les thérapies naturelles ancestrales ou futuristes.

Partenaire officiel du L.I.F.E.-System pour la France et pays francophones, le centre évolue en synergie avec les Etats-Unis.

Périodes de stages : du 11/03 au 16/03/2019 - du 25/03 au 12/04/2019
du 06/05 au 10/05/2019 - du 01/07 au 12/07/2019
du 02/09 au 06/09/2019

En ce qui concerne mes travaux, j'ai souhaité les aborder en deux phases :

- **La première consiste à établir un dossier d'informations** pour expliquer ce qu'est l'arthrose, son origine, sa physiologie, ses symptômes, ses prédispositions à l'aide de recherches personnelles, ouvrages scientifiques & médicaux, conférences web ainsi que mes cours d'anatomie & physiologie dispensés à l'IFI me permettant de vérifier l'assimilation de mes connaissances acquises.
- **La deuxième phase sera consacrée uniquement à l'aspect technique**, c'est-à-dire à l'utilisation des multiples programmes (36 au total) pour effectuer un soin complet en biorésonance sur plusieurs séances d'environ 1h30 chacune et au minimum 4 séances, appliqué à l'arthrose, mais toujours avec une approche de future naturopathe.

Pour ce faire, j'ai participé à plusieurs formations de niveaux différents, dispensées par Nelda , sur le mode d'utilisation du LIFE SYSTEM (fonctions de démarrage, principaux programmes à utiliser, bilan énergétique et émotionnel avec les tests de réactivité, perfectionnements ciblés selon les dysfonctionnements énergétiques & astuces pour naviguer d'un programme à l'autre) ; Bien sûr, cette énumération n'est pas exhaustive et l'utilisation régulière de l'appareil m'a permis d'aller plus en profondeur sur les multitudes possibilités qu'offrait cet outil et sur les applications de soins qui me semblaient les plus appropriées.

On évitera d'employer les termes "**pathologie**" réservé au corps médical et préfèrons parler de "**dysfonctionnement, déséquilibre, troubles, défaillance énergétique**", comme de "**traitement**" pour expliquer que l'on pratique un "**soin de bien-être et de prévention, un rééquilibrage des fréquences vibratoires de l'organisme, ou une ré-information cellulaire**".

I. L'arthrose qu'est ce que c'est ?

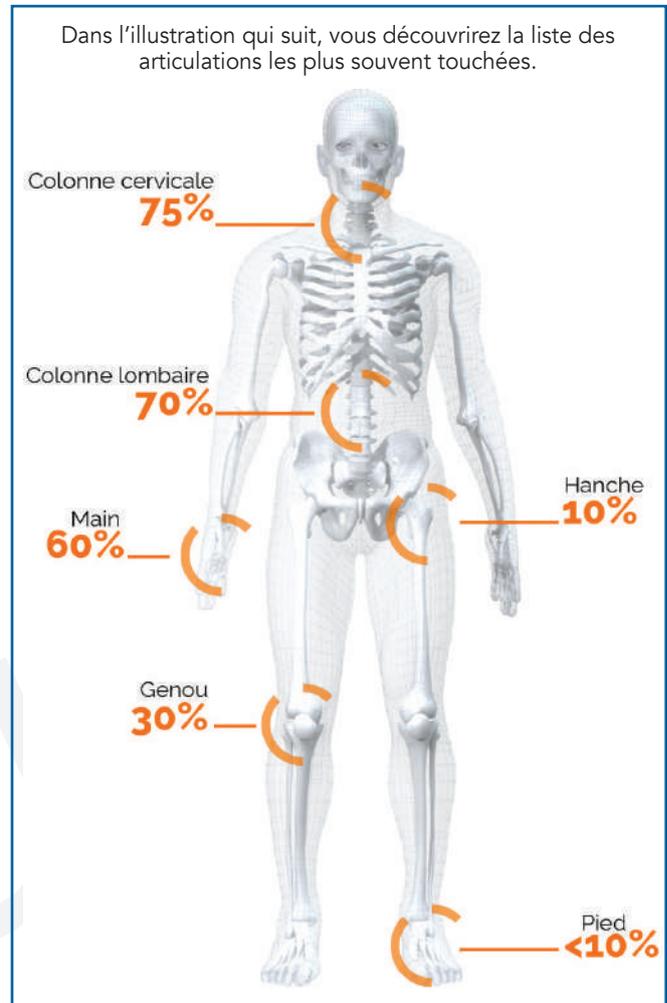
L'arthrose est une affection chronique et oxydative qui atteint toutes les structures de l'articulation.

Elle est causée par une usure anormale du cartilage articulaire qui recouvre les extrémités des os.

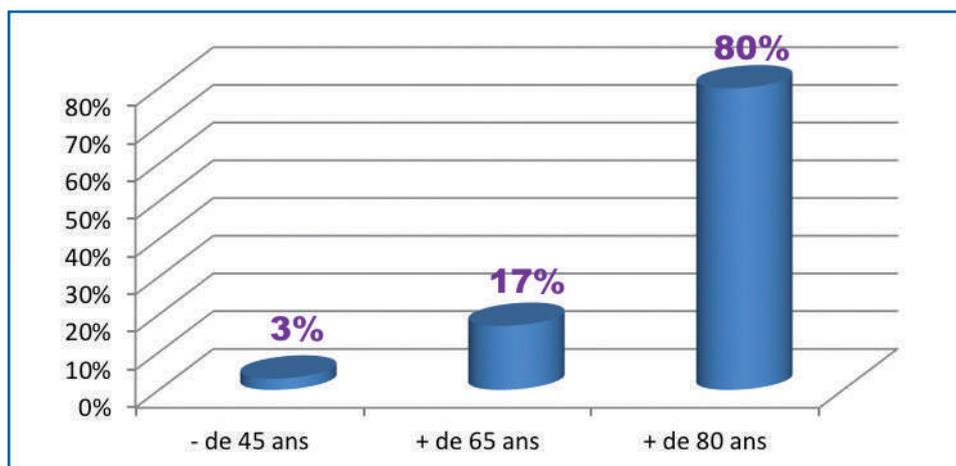
Cette affection concerne environ 17% de la population et le nombre de personnes qui en souffrent en France est évalué à 10 millions selon l'INSERM. C'est le trouble rhumatologique le plus fréquent de nos jours aussi bien chez les hommes que chez les femmes. Après l'âge de 55 ans, les femmes sont toutefois davantage touchées. Généralement une seule articulation est concernée.

L'arthrose est cependant un phénomène massif qui s'accroît avec l'âge. La probabilité d'avoir de l'arthrose augmente, notamment à partir de 40 ans, mais les signes peuvent se déclarer très jeune, à la suite d'un accident, du genou par exemple.

Les dépenses occasionnées par la prise en charge de l'arthrose ont tellement augmenté que cette affection est en passe de devenir le premier fléau socio-économique du pays. Le coût direct de l'arthrose s'élève annuellement à plus de 1,6 milliards d'euros, soit un peu moins de 2% de la totalité des dépenses de l'assurance maladie (contre 0,8 % en 1993) et continue de croître du fait de l'allongement de la durée de vie.



Le nombre de personnes touchées par l'arthrose en 2018 en % par tranche d'âge.



1) Comment l'arthrose s'attaque-t-elle à l'articulation ?

L'arthrose est une vraie affection rhumatismale mais elle n'est pas inéluctable.

C'est-à-dire qu'on peut vieillir sans avoir d'arthrose ou au contraire en souffrir tout en étant relativement jeune !

Elle est caractérisée par un déséquilibre entre des phénomènes de destruction et de réparation au sein de l'articulation.

Concrètement, comment cela se traduit-il ?

- Le cartilage devient plus fragile, il va s'user et se fissurer. Des fragments de cartilage peuvent se détacher et faire irruption dans la cavité articulaire.
- La membrane synoviale va être le siège d'une inflammation et produire trop de liquide synovial, ce qui va créer un gonflement de l'articulation, on parle "d'épanchement de synovie".
- Les extrémités osseuses peuvent s'épaissir et former des ostéophytes, les fameux "becs de perroquet" visibles sur les radiographies.

2) Les symptômes de l'arthrose

L'arthrose peut se manifester de différentes façons, mais le diagnostic est avant tout clinique, douleur et raideur sont les signes principaux.

La douleur :

La douleur est l'un des symptômes qui apparaît en premier et fonctionne comme un signal d'alarme. Son principal rôle est de protéger l'organisme.

Les douleurs de l'arthrose ont une particularité, elles sont de type "mécanique", c'est-à-dire qu'elles se déclarent surtout quand l'articulation est mobilisée : lors de la marche ou d'un changement de position, à la montée ou à la descente des escaliers... Elles peuvent être plus importantes au cours de la journée et sont soulagées par le repos.

La raideur :

Une certaine raideur peut se manifester au niveau de l'articulation arthrosique, notamment après un moment de repos. Le matin, au réveil, l'articulation concernée peut être raide et aura besoin d'un "déroutillage" de quelques minutes... Si aucun traitement n'est entrepris, la souplesse de votre articulation diminuera progressivement et le dérouillage matinal sera plus long.

Les épisodes inflammatoires :

L'arthrose peut provoquer de temps en temps des épisodes inflammatoires au sein de l'articulation, des "crises". Ces épisodes sont transitoires et correspondent à la destruction des fragments de cartilage qui se sont détachés dans l'articulation. Lors d'une crise inflammatoire, l'articulation sera plus douloureuse et pourra être rouge et gonflée. La douleur peut vous réveiller la nuit et la raideur matinale est plus importante.

Les déformations :

A un stade plus tardif, l'arthrose peut entraîner des déformations des articulations, principalement lorsqu'elle affecte les doigts ou les pieds. Par un processus encore mal connu, lorsque la déformation arrive à son terme, la douleur s'estompe.

Les conséquences dans la vie de tous les jours :

Les rhumatismes (douleurs associées à la raideur de l'articulation) impactent beaucoup le quotidien. Aussi, dans l'arthrose de la hanche ou du genou, s'accroupir, se relever d'une chaise, enfiler ses chaussettes sont des gestes qui peuvent devenir difficiles.

Non seulement les rhumatismes pèsent sur la vie courante, mais ils peuvent être graves. Par ailleurs, l'arthrose du genou accroît le risque de mortalité cardiovasculaire de 50 %.

Les autres impacts sur le quotidien en 2016 et en % des personnes interrogées (d'après l'Inserm & ANSM) sont :

- 65 % sur le sommeil,
- 56 % sur les loisirs,
- 30 % sur le travail,
- 24 % sur la vie familiale,
- 21 % sur la vie de couple.

3) L'évolution de l'arthrose

L'arthrose évolue au fil des années, de façon plus ou moins rapide selon les individus.

Elle peut induire un handicap important, notamment lorsqu'elle est localisée au genou ou à la hanche : 10 ou 15 ans après le diagnostic, l'arthrose du genou s'aggrave dans un cas sur deux . C'est l'articulation la plus grande et la plus importante de notre corps qui grâce à son architecture complexe allie stabilité, mobilité et nous permet de marcher.

En général, la gêne quotidienne liée à l'arthrose est variable et la douleur modérée, majorée en fin de journée. C'est dans ces moments qu'il faut veiller à conserver une activité physique régulière.

De temps en temps vont apparaître des poussées inflammatoires. Elles se caractérisent par une douleur vive, survenant dès le matin. La douleur peut également être présente la nuit. L'articulation atteinte est parfois gonflée. Il est recommandé pendant ces crises de laisser l'articulation au repos.

Il faut garder à l'esprit qu'il n'existe pas forcément de liens entre l'importance des lésions visibles sur les clichés radiographiques et vos douleurs. C'est-à-dire qu'une arthrose "sévère" sur les radios peut ne pas être douloureuse et que vous pouvez très bien ressentir des douleurs importantes alors que les radiographies ne montrent pas de dégâts importants.

II. Anatomie et description d'une articulation

1) Le cartilage - Anatomie

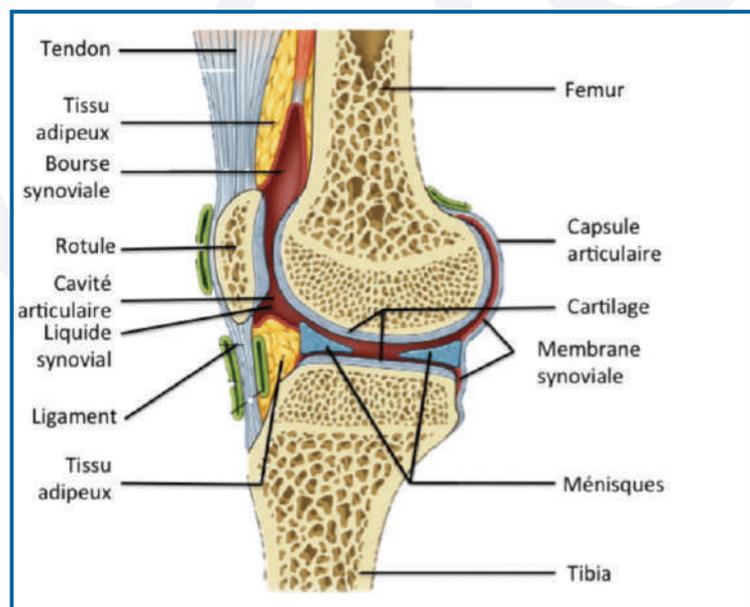
Pour bien comprendre les mécanismes de l'arthrose, il est nécessaire de connaître la structure et le fonctionnement d'une articulation.

Une articulation est composée d'extrémités osseuses recouverte de cartilages et tenues les unes aux autres par une capsule articulaire qui délimite l'articulation. Les ligaments de l'articulation assurent sa stabilité.

La face interne de la capsule articulaire est tapissée d'une muqueuse appelée synoviale qui sécrète un liquide articulaire (liquide synovial), de consistance collante qui baigne le cartilage et lubrifie l'articulation.

Le cartilage est un tissu très spécialisé qui n'est ni vascularisé, ni innervé. Son remodelage est lent et il est nourri par le liquide synovial.

schéma de l'articulation du genou chez l'Homme, adapté de Drake, Richard L et al., 2015. L'articulation se compose de cinq tissus essentiels : le tissu osseux, le tissu cartilagineux, la membrane synoviale, le liquide synovial et les tissus élastiques (ligaments et tendons).



La capsule "ferme" l'articulation. Autour de l'articulation se trouvent les ligaments et les muscles, attachés à l'os par les tendons. Ces derniers permettent le mouvement et la protection de l'articulation.

2) Composition et mécanismes physiologiques

Cette matrice cartilagineuse, composée essentiellement de protéines de collagène et de protéoglycanes (acide hyaluronique, sulfate de chondroïtine, sulfate de kératine), se comporte comme un tampon qui évite que les os ne se touchent.

Elle agit à la façon d'une éponge retenant l'eau et s'écrase quand une pression s'exerce sur l'articulation - lors de la marche, par exemple, pour le genou. Cette matrice, chargée négativement, est en effet capable d'absorber beaucoup de molécules d'eau.

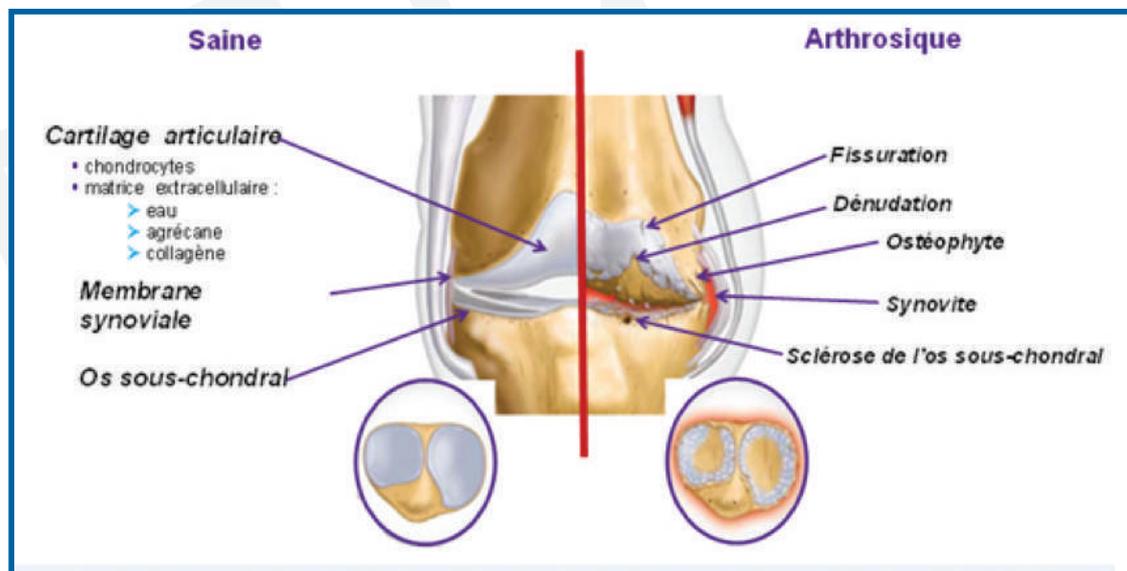
Lorsqu'elle est dégradée, les os se touchent et c'est là que la douleur se fait sentir. Car les os, eux, sont innervés.

En résumé, le cartilage constitue un tissu élastique, résistant aux forces biomécaniques associées aux mouvements de l'articulation. Il permet d'assurer un bon glissement entre les pièces osseuses, amortit et répartit les pressions. Sa matrice est secrétée par un seul type de cellules, **la chondrocyte**.

La chondrocyte est l'usine où se fabrique la matrice du cartilage. Il assure un équilibre permanent entre la synthèse de nouveau cartilage et l'élimination du cartilage utilisé. Si la chondrocyte ne travaille plus ou mal, cela aboutit à l'arthrose. La synthèse, l'incorporation et la dégradation des protéines de la matrice sont toutes dirigées par les chondrocytes.

Le cartilage a une double fonction : il sert d'amortisseur pour absorber les chocs et permet aux extrémités osseuses un glissement parfait sans friction. Lorsqu'il est atteint, il "cicatrise" jusqu'à un certain point. Quand l'organisme ne peut plus réparer les lésions, l'arthrose apparaît. Le cartilage s'affine alors avec des répercussions sur tous les tissus de l'articulation. (os, ligaments, etc.).

Le schéma suivant met en évidence l'évolution d'une dégradation du cartilage jusqu'à l'apparition de l'arthrose.



Dans la phase 3 du protocole L.I.F.E.-System, on insistera sur la ré-information énergétique de toutes les composantes du cartilage (collagène, protéines, vitamines...) afin de permettre à l'organisme de relancer les processus de régénération de l'ensemble des tissus.

III. Les causes de l'arthrose

1) Les types d'arthrose

Les causes de l'arthrose sont multiples. Les facteurs mécaniques sont au premier plan, associés à des facteurs génétiques, à un processus d'inflammation.

On considère aujourd'hui deux **types d'arthrose** :

S'il n'existe pas de lésion préexistante de l'articulation touchée par l'arthrose, on parle d'arthrose primaire.

L'arthrose primitive peut être favorisée par certains facteurs, comme le vieillissement ou la surcharge mécanique de l'articulation (surpoids, anomalie architecturale de l'articulation) ; les anomalies du métabolisme (diabète, etc.) et peut-être une origine hormonale. Il peut exister également une prédisposition familiale.

Si l'arthrose survient sur une articulation fragilisée par des lésions plus ou moins anciennes ou une maladie du cartilage, on parle **d'arthrose secondaire**.

L'arthrose peut être secondaire à un traumatisme de l'articulation, comme une atteinte d'un ménisque ou d'un ligament croisé au genou ou une maladie inflammatoire articulaire qui aurait abimé une articulation.

2) Les causes de l'arthrose

L'arthrose est une affection inflammatoire et **oxydative** qui atteint l'équilibre de la fabrication du cartilage.

En effet, l'usure d'une articulation avec l'âge ne devrait pas causer d'arthrose. Les **mouvements répétitifs** et les **microtraumatismes** répétés à une articulation peuvent toutefois provoquer une usure anormale conduisant à l'arthrose.

Etudier le terrain du patient est essentiel en naturopathie. Dans le cas de l'arthrose, il signifie que celui-ci est encrassé par des molécules ayant passé la barrière intestinale du grêle irritantes et corrosives pour l'organisme.

Les articulations ont besoin d'eau pour être lubrifiées et ainsi atténuer les douleurs. Il est donc primordial de s'assurer d'une bonne hydratation et de consommer suffisamment d'eau au quotidien.

L'eau baigne et irrigue l'ensemble de nos cellules et représente 60 à 65 % du poids total d'un adulte (soit 45 L pour une personne de 70 Kg). Elle assure à travers l'organisme la répartition des nutriments, de l'oxygène ou des messagers chimiques (hormones), ainsi que l'élimination des déchets du métabolisme. Nous perdons chaque jour de l'eau par la respiration (un demi-litre par jour), la transpiration (un demi-litre par jour), l'urine et les selles (un litre par jour).

Pour le bon fonctionnement de l'organisme cette eau perdue doit être remplacée par des boissons ou des aliments contenant de l'eau. Nos besoins en eau dépendent de l'âge, du sexe, de notre niveau d'activité physique, du climat dans lequel nous vivons, et de l'état de santé de chaque individu, et augmentent pour les femmes enceintes ou qui allaitent.

Ainsi en moyenne les femmes ont une proportion d'eau inférieure à celle des hommes, et les personnes en surpoids en ont proportionnellement moins que les personnes minces (car la graisse contient moins d'eau que les muscles).

Pour connaître ses besoins quotidiens en eau, il existe un calcul simple :

Calculons, par exemple, la quantité d'eau quotidienne nécessaire pour une femme de 65 kg :
 $65 \times 30 = 1950$ soit 1,950 litre par jour.

Néanmoins, la quantité à boire chaque jour reste importante et il s'agit d'un minimum !

Une alimentation à index glycémique élevé provoque une hyperglycémie post prandiale, elle-même responsable d'un stress oxydant. Or, les espèces réactives de l'oxygène qui provoquent le stress oxydant sont impliquées dans la dégradation du cartilage articulaire et favorisent l'inflammation.

Une consommation de sucre surtout si c'est du sucre blanc est à limiter ou à éliminer. Son métabolisme produit de nombreuses molécules acides et sa consommation est à l'origine de carences en sels minéraux perturbant l'équilibre acido-basique.

L'arthrose est principalement la résultante d'une corrosion des éléments articulaires par des substances acides corrosives qui stagnent dans les tissus et qui altèrent la qualité de vie.

Les phases 1 & 2 du protocole L.I.F.E.-System permettront de faire une Détox sur plusieurs émonctoires, accompagné d'un drainage de la lymphe pour supprimer les causes endogènes et exogènes ; toutes formes d'acidité : (alimentaire ou génératrice d'acidités, fermentation intestinale, le stress, sédentarité, surmenage intellectuel..). Ces deux phases pourront être répétées sur plusieurs séances en début du protocole en fonction de la gravité, l'antériorité et les douleurs inflammatoires ressenties par le client.

3) Les facteurs prédisposants

L'apparition d'une arthrose peut être favorisée par plusieurs facteurs :

L'âge : il existe un lien fort entre l'âge et l'augmentation de la fréquence de l'arthrose. 80 % des personnes qui souffrent d'arthrose sont âgés de plus de 65 ans. Cela ne veut pas dire pour autant que l'arthrose est un mécanisme normal du vieillissement, c'est une vraie affection handicapante.

Sexe et Hormones

Les hormones sexuelles féminines (œstrogènes) pourraient jouer un rôle protecteur mais sont moins sécrétées à l'approche de la ménopause. L'arthrose des mains et des genoux est plus fréquente chez la femme après 65 ans qu'elle ne l'est chez l'homme.

L'hérédité : la génétique joue également un rôle dans l'apparition de l'arthrose.

A l'heure actuelle, grâce aux progrès de la génétique, il a été d'ores et déjà possible de trouver chez certaines familles particulières des défauts génétiques de fabrication des composants de la matrice cartilagineuse. Des études menées sur les jumeaux montrent

que la part de l'influence génétique varie entre 39 et 74 % selon la localisation de l'arthrose.

Le surpoids : les articulations sont plus sollicitées chez une personne obèse que chez une personne dont la corpulence est normale : un surpoids de 5 kg, par exemple, augmente le risque de survenue d'arthrose de 40 % ! Le lien entre la surcharge pondérale et l'arthrose va même plus loin que le simple effet mécanique : il semblerait, en effet, que la graisse puisse produire des substances impliquées dans l'inflammation.

Le diabète : Le diabète est aussi un facteur de risque émergent. Plusieurs travaux ont mis en évidence le rôle néfaste d'un excès de sucre sur le cartilage.

L'ostéoporose : En France 3 à 4 millions de femmes sont affectées par l'ostéoporose responsable de fractures dont les plus courantes sont : col du fémur, poignet et vertèbres. L'arthrose est favorisée par l'ostéoporose (qui favorise les fractures osseuses) car elle résulte d'une diminution de la masse osseuse due à une altération de la structure protéique de l'os.

Alimentation déséquilibrée : Acidose, déséquilibre lipidique, déséquilibre intestinal.

Une alimentation saine correspond à un équilibre acido-basique permettant au corps de bien fonctionner.

Manque d'activité physique : Perte de tonus musculaire, mauvaise irrigation.

La négativité mentale habituelle qui entraîne des dysfonctionnements structurels et donc des lésions.

Tabac, Alcool

L'alcool en général car l'éthanol est toxique pour l'organisme. Son métabolisme consomme des minéraux et des vitamines, participant ainsi à l'établissement de déficit et il produit de nombreuses substances acides que le corps tente d'éliminer.

La Pollution.

Maladies inflammatoires chroniques et auto-immunes :

Déficiences du système immunitaire : non reconnaissance des éléments constitutifs de l'articulation → Maladies auto-immunes

(arthrite, spondylarthrite ankylosante, polyarthrite rhumatoïde, l'ostéonécrose, psoriasis, eczéma, sclérodermie, allergies, asthme, maladie cœliaque, Crohn, Alzheimer, fibromyalgie..)

Maladies rares dites de surcharge : qui se caractérisent par l'accumulation de différentes molécules dans le corps et en particulier dans l'articulation, (Cuivre - maladie de Wilson, Fer - Hémochromatose, acide homogentisique - Ochronose).

Autres causes : de nombreux autres facteurs peuvent prédisposer à l'arthrose, comme certaines anomalies articulaires, (jambes en O ou en X) la sollicitation excessive d'une articulation (port de charges lourdes, flexions répétées...), la répétition de gestes stéréotypés (travail à la chaîne...), les traumatismes ou la pratique intensive de sports à risques (rugby, judo, haltérophilie...).

IV. Comment effectuer un soin sur l'arthrose avec la Biorésonance & Biofeedback du L.I.F.E.-System

Dans ce protocole, nous nous intéressons aux causes de l'arthrose et au terrain du client.

Une anamnèse préalable sera primordiale pour déterminer les problématiques, besoins et demandes spécifiques du client et permettra au thérapeute d'interpréter et de déterminer les priorités de soins énergétiques spécifiques qui lui conviendront le mieux.

Le L.I.F.E.-System avec son approche énergétique, physique et émotionnelle apporte les solutions globales à la prévention et au traitement de l'arthrose.

Nous vous proposons **un programme en 3 phases à raison de 1h30 pour chacune des séances** afin de permettre à l'organisme d'intégrer les processus de ré information énergétique et aborder de façon optimale tous les aspects et soins spécifiques liés à chaque étape (chacune des phases pouvant être renouvelées indépendamment si nécessaire) pour le traitement de l'arthrose.

On adaptera les soins aussi en fonction de l'impact de la douleur exprimée par le client.

Tout d'abord, on traitera le terrain par l'Épuration du sang et de la lymphe.

Un dysfonctionnement du réseau capillaire sanguin fait baisser l'apport en nutriments aux cellules osseuses et entravent secondairement les tissus cartilagineux.

Il sera donc important de traiter **l'oxygénation du sang** pour relancer le métabolisme de l'organisme, et de procéder à un **drainage spécifique de la lymphe** au cours de la première séance.

Ces deux soins pourront être effectués sur des durées plus courtes lors des séances suivantes de la phase 2 et 3.

1°) Préparation du terrain

- **CERVEAU** – Equilibrage des hémisphères cérébraux.
- **DETOX TOTALE DU CORPS**
- **DRAINAGE lymphe + macrophages**
- **Oxygénation du sang**
- **Détox spécifique FOIE** (*Le Foie est un des organes les plus important car c'est le laboratoire multifonctions de notre corps, il trie, transforme, stocke, élimine nos toxines mais il produit aussi toutes les protéines nécessaires à la régénération de toutes nos cellules et tissus*).
- **Détox spécifique REIN** (*émonctoire qui permet d'éliminer l'acidité*).
- **SPORTS & BLESSURES** – Réduire l'inflammation et les douleurs spécifiques
- **Endorphines**

2°) Phase de Stabilisation

- CERVEAU- Equilibrage des hémisphères cérébraux
- **DETOX TOTALE DU CORPS**
- SPORTS & BLESSURES- Réduire l'inflammation et les douleurs spécifiques
- Endorphines
- **Equilibre Acide/basique - Flore intestinale**

3°) Phase de régénération

- CERVEAU- Equilibrage des hémisphères cérébraux
- SPORTS & BLESSURES- Réduire l'inflammation et les douleurs spécifiques
- Endorphines
- Oxygénation du sang
- **Stimulation musculaire - Régénération du Cartilage - Collagène.**

1ERE PHASE – PREPARATION DU TERRAIN



1/ DANS MENU BIEN ETRE → CERVEAU Clic sur Test équilibré

Equilibre harmonique – Cerveau gauche
Cerveau Droit
Appliquez Feedback

2/ DANS MENU BIEN ETRE → DETOX Profil Détox et Stress Multiples

Détox totale du corps
Auto Feedback 5-Min

3/ DANS MENU BIEN ETRE → LIMPHE Profil Lymphatique

Sélectionner dans
Choisir Bio spécifique

Clic sur chaque action **Réduire**

Plaque lymphatique
Stase lymphatique
Stim. Lymphatique

Inflammation
Infection
Dégénérescence
Douleur

Lancer le rééquilibrage à 1 minute pour chaque item

Cliquer sur l'item pour choisir et voir la fonction à droite

-20 macrophages

Clic sur Stress Bio-Spécifique

(si besoin traiter aussi les ganglions spécifiques, clic sur Stress Bio spécifique et faire dérouler les items).



4/ DANS MENU TEST DE REACTIVITE

Item à rechercher → Ecrire : **"lymphe"**

Vérifier 1 à 1 la valeur de chaque Item avec le test de réactivité

Rééquilibrer 5 secondes ou plus suivant résultat.

Ne pas oublier les macrophages

Clic LYMYPHE dans familles

3816 Macrophages

3821 Rate

5/ Sélectionner **Drainage** (dans Familles)

Faire défiler les items jusqu'à.....

2591 Complexe drainage

2592 Drainage biliaire

2593 Drainage cutané
(spécifique acidité)

2594 Drainage digestif

2595 Drainage hépatique

2596 Drainage Lymphatique

2597 Drainage pulmonaire
(spécifique acidité)

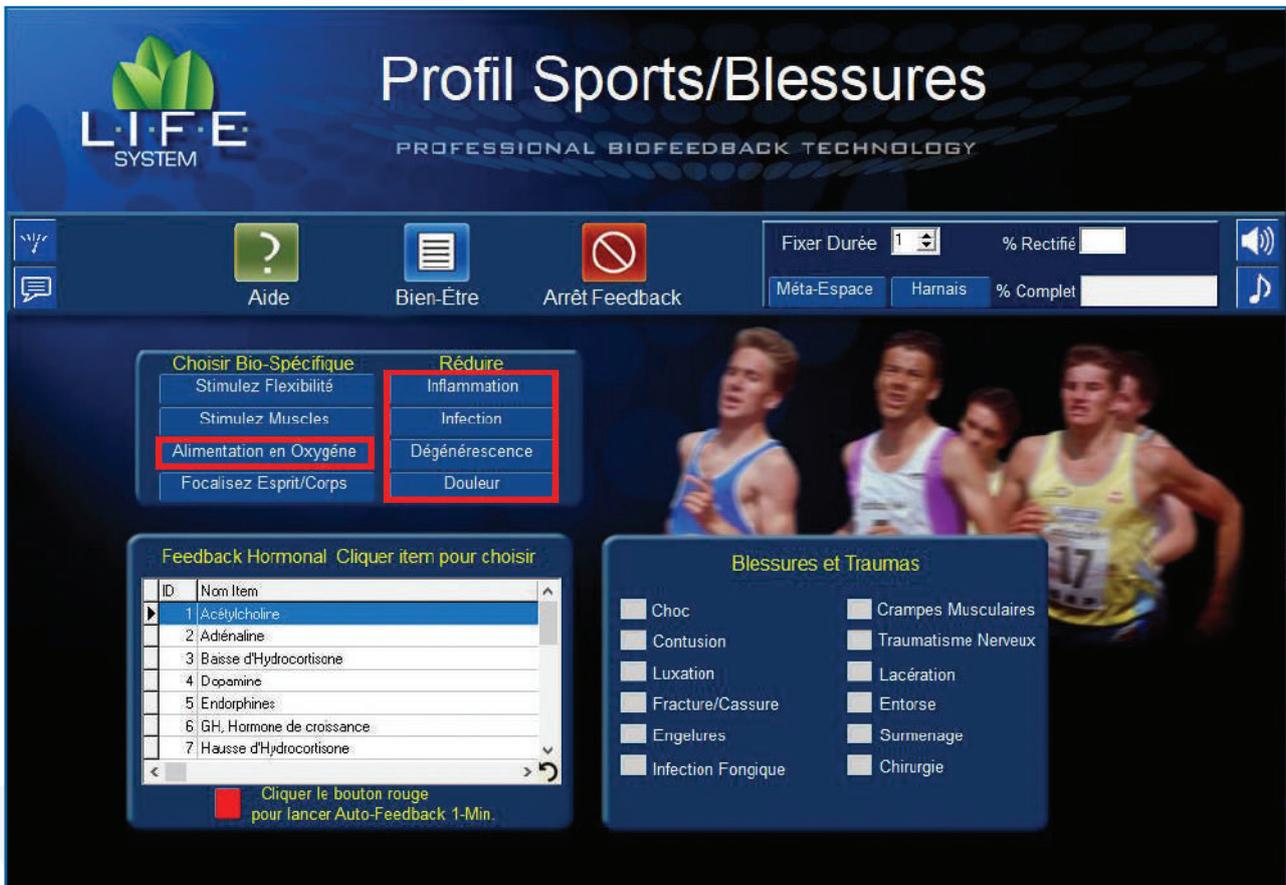
2598 Drainage rénale
(spécifique acidité)

2599 Drainage sinusal

2600 Drainage veineux

2601 Drainage vésical

et rééquilibrer 5 secondes chaque item
ou plus.



**6/ DANS MENU BIEN ETRE → SPORTS/
BLESSURES
Profil Sports/Blessures**

Choisir bio spécifique

Clic sur **Alimentation en Oxygène**

Réduire *Clic sur chaque action*

Inflammation
Infection
Dégénérescence
Douleur

- Lancer le rééquilibrage à 1 minute
- Feedback hormonal cliquer item pour choisir

→ **-2 Oxygénothérapie**

→ **-5 Endorphine**

→ Fixer la durée à 1 minute et

→ Lancer le rééquilibrage sur chaque item

DANS MENU TEST DE REACTIVITE

Item à rechercher : taper "endorphine"

3688 Endorphines

Rééquilibrer 5 secondes ou plus suivant résultat

DANS MENU TEST DE REACTIVITE → FAIRE UNE **DETOX SPECIFIQUE DU FOIE & REIN**

7/ CREER UN TRAITEMENT SUR MESURE AVEC L'ENSEMBLE DES ITEMS

Clic droit → Ces Items se retrouvent listés dans un tableau blanc nommé
"Source de Données"

Cliquez sur **ajouter** pour les transférer dans le tableau jaune "Traitement sur Mesure"

FIXER LA DUREE A 5 MINUTES MINIMUM ET LANCER LE TEST DE REACTIVITE
(DUREE A RENOUVELER SI BESOIN, LE REEQUILIBRAGE SE FAIT SUR TOUS LES ITEMS
PRESELECTIONNES ET EN BOUCLE).

Item à rechercher : taper "foie"

322 **Arginine** (AA régénérati on du foie, croissance des muscles réparation des tissus)
324 **Citrulline** (AA Détox du foie)
1610 **Foie**
4298 **Antioxydants**
4363 **Bois** MTC Soutien élément bois (FOIE +VB)
4695 **Foie 1**
4696 **Foie 2**
4697 **Foie 3**
4698 **Foie 4**
4699 **Foie 5**
6287 **Foie 1**
6288 **Foie 2**

Item à rechercher : taper "rein"

4610 **eau**
5182 **rein 1**
5183 **rein2**
5184 **rein 3**
5188 **rein 1**
5189 **rein 2**
6449 **reins**
6450 **reins**
6760 **DTX-Rein**
6804 **PH**
6819 **Rein-max**

8/ DANS TEST DE REACTIVITE → Sélectionner **DIVERS (dans Familles)**
(Dernière ligne, 3ème colonne)

Item à rechercher : taper le mot "**douleur**"

Traiter la douleur sur mesure en sélectionnant la zone affectée.

-4274 Antalgique des grosses articulations
-4275 Antalgique des petites articulations
-4278 Antalgique lombaire
Jusqu'à **-4321 Arthro 1**

→ Lancer le rééquilibrage 1 minute sur l'item choisi

PHASE 2 - STABILISATION, Lutter contre l'acidose métabolique

L'arthrose est le résultat d'une corrosion des éléments articulaires par des substances acides qui stagnent dans les tissus et qui altèrent la qualité de vie.

Pour fonctionner correctement, l'organisme doit avoir un pH équilibré, ni trop acide ni trop basique.

On s'intéressera **dans la phase 2 aux symptômes liés à l'équilibre du PH de l'organisme** et à l'acidité intestinale qui sont la cause de nombreuses inflammations chroniques et pathologies veineuses, ostéoporose, tendinite, crampes déchirures musculaires, douleurs articulaires, arthrose, micro calcifications cancéreuses etc...

"Aucune maladie, y compris le cancer ne peut exister dans un environnement alcalin"
Dr Otto Henreich Warburg- (Prix Nobel sur le cancer).

1/ DANS MENU BIEN ETRE → CERVEAU

Clic sur Test équilibre

Equilbre harmonique – Cerveau gauche
Cerveau Droit

Appliquez Feedback

2/ DANS MENU BIEN ETRE → DETOX

Profil Détox et Stress Multiples

Détox totale du corps

Auto Feedback 5-Min

Dans la colonne :

Facteurs De Stress Personnel et
Auto-Induit

Clic - Toxines intestinales

→fixer durée : 1 minute et rééquilibrer

3/ DANS MENU BIEN ETRE → SPORTS/ BLESSUR

Profil Sports/Blessures

Choisir Bio spécifique

Clic sur **Alimentation en Oxygène**

Réduire Clic sur chaque action

Inflammation

Infection

Dégénérescence

Douleur

Feedback hormonal cliquer item pour
choisir :

→ -2 Oxygénothérapie

→Lancer le rééquilibrage 1 minute

Clic sur **Alimentation en oxygène à**
nouveau

Feedback hormonal cliquer item pour
choisir :

→ -5 Endorphine

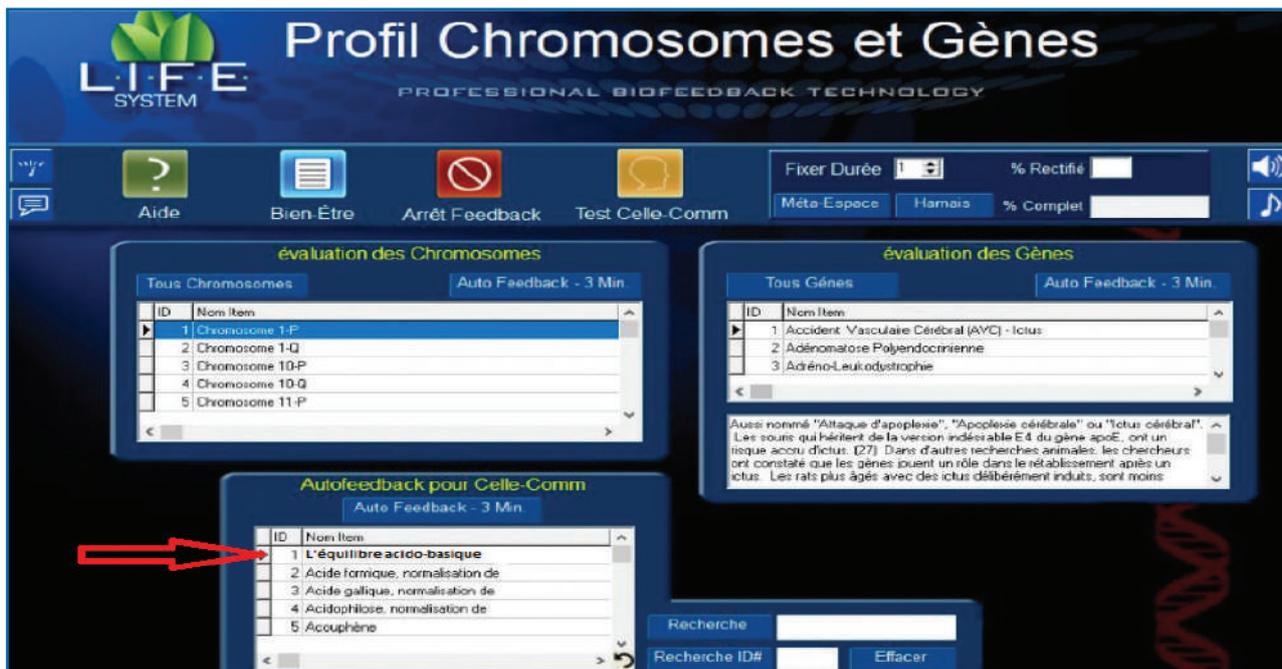
→ Lancer le rééquilibrage 1 minute

4/ DANS MENU BIEN ETRE → CLIC SUR TEST DE REACTIVITE

Item à rechercher : taper "endorphine"

3688

Endorphines

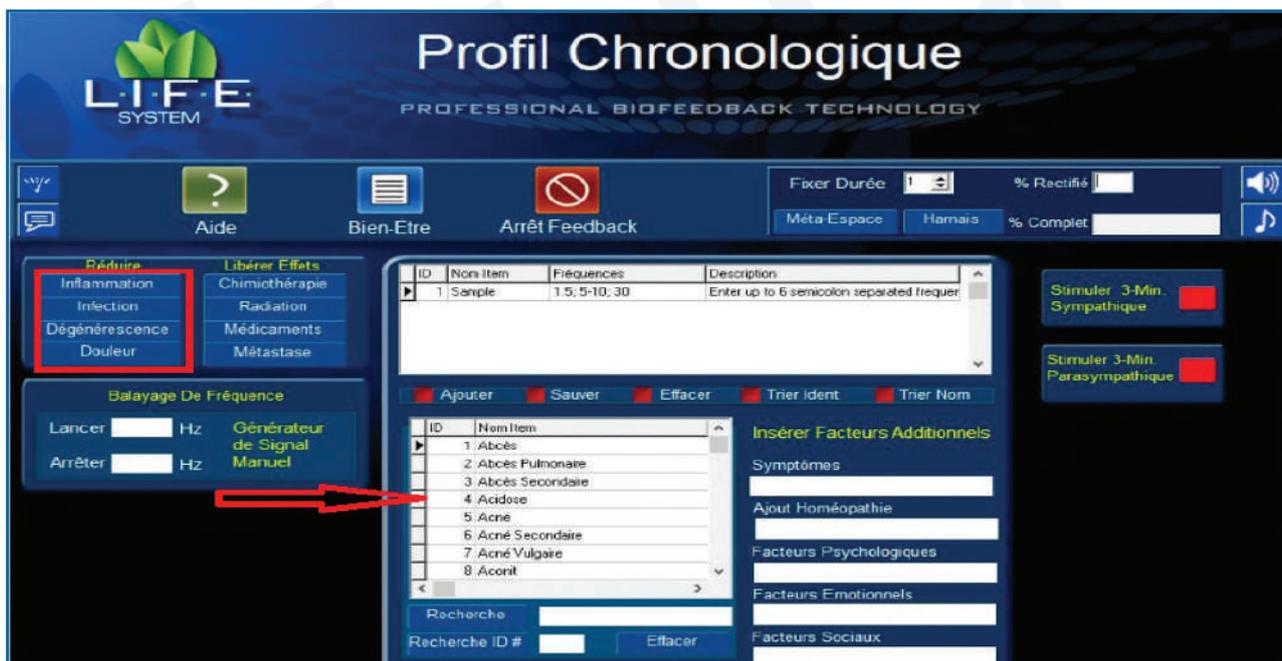


5/ DANS MENU BIEN ETRE → PROFIL CELL-COM

Chromosomes et Gènes

Autofeedback pour Cell-com

-1 **L'équilibre acido-basique** → Lancer le rééquilibrage 1 minute.



6/ DANS MENU BIEN ETRE → CHRONO/SPECIFIQUE

→ Feedback hormonal cliquer item pour choisir

-5 **Acidose (*)**

Réduire

Clic sur chaque action

Inflammation

Infection

Dégénérescence

Douleur

(*) les n° d'item peuvent différer selon la version du Life utilisée -4 ou -5 → Lancer le rééquilibrage 1 minute.

**7/ CREER UN TRAITEMENT SUR MESURE AVEC L'ENSEMBLE DE CES ITEMS
POUR TRAITER L'ACIDOSE**

Clic droit ces Items se retrouvent listés dans un tableau blanc nommé
"Source de Données"

Cliquez sur ajouter pour les transférer dans le tableau jaune "Traitement sur Mesure"

FIXER LA DUREE A 5 MINUTES MINIMUM ET LANCER LE TEST DE REACTIVITE
(DUREE A RENOUVELER SI BESOIN, LE REEQUILIBRAGE SE FAIT SUR TOUS
LES ITEMS PRESELECTIONNES ET EN BOUCLE).

Item à rechercher : taper "acidose"

1643 acidose
1644 acidose métabolique
1645 acidose tubulaire rénale Distale

Item à rechercher : taper "acides"

4230 acides gras (circulation, inflammation, cicatrisation, immunité)
4459 Complexe d'acides gras
4643 équilibre acido-basique
6804 PH
6947 Poudre puissante pour le corps (tous les A.A de base et les vitamines
assimilables par les cellules)

Item à rechercher : taper "acide"

2028 goutte
2092 indigestion d'acide/alcalin
3021 Ammonium phosphoricum goutte chronique diathese "acide urique"
4298 antioxydants
5671 AC-PH remède homéo anti tox
6162 Acidum oxalicum réaction énergétique liée a l'équilibre
acide-base
**6950 silicium minéralisation du cartilage, formation de la
trame osseuse**

DETOXIFICATION ET REPARATION DE LA FLORE INTESTINALE

La flore intestinale a un rôle protecteur contre les microorganismes pathogènes et régénérateurs des cellules de l'épithélium par la synthèse des vitamines et des acides aminés. La maintenir en équilibre permet de réduire l'inflammation.



8/ DANS MENU BIEN ETRE → PROFIL DIGESTIF

Clic sur l'item pour choisir et voir la fonction à droite
(faire dérouler l'ascenseur et sélectionner la partie concernée)

- | | | |
|----------------------|----------------|-------------------------------|
| - 5 colon ascendant | Réduire | <u>Clic sur chaque action</u> |
| - 6 colon sigmoïde | Inflammation | |
| - 7 colon transverse | Infection | |
| - 8 Duodénum | Dégénérescence | |
| -13 Intestin grêle | Douleur | |

→ Lancer le rééquilibrage 1 minute pour chaque item

9/ DANS MENU TEST DE REACTIVITE

Item à rechercher : taper "**lactobacillus**"

- 5959 **Lactobacillus casei rhamn** probiotique, soutient le système immunitaire
→ Faire un test de réactivité et rééquilibrer 5 secondes ou +

PHASE 3 - REGENERATION DU CARTILAGE

Le travail des muscles est essentiel pour prévenir l'usure du cartilage des articulations car il permet au corps de lui fournir les nutriments qui lui sont nécessaires et augmentent l'efficacité du système immunitaire. Les muscles protègent les articulations en jouant un rôle d'amortisseur.

Profil Cerveau
PROFESSIONAL BIOFEEDBACK TECHNOLOGY

Réglage - Ondes Cérébrales

- Beta: Etat d'Eveil
- Alpha: Etat de Détente
- Theta: Etat Somnolent
- Delta: Etat de Rêve

ADD **DHDA**

Equilibre Harmonique-Cerveau Gauche-Cerveau Droit

- Frontal Gauche
- Pariétal Gauche
- Temporal Gauche
- Occipital Gauche
- Frontal Droit
- Pariétal Droit
- Temporal Droit
- Occipital Droit

Appliquez Feedback

Jusqu'à Ce Que Les Bandes Soient Au Milieu

Cliquer sur l'item pour choisir et voir la fonction en bas

ID	Nom Item
1	ACC
2	Accident Ischémique Transitoire
3	Adrénoleucodystrophie
4	Agnosie
5	Algodystrophie sympathique réflexe

Stress Bio-Spécifique → Anatomique

1/ DANS MENU BIEN ETRE → CERVEAU Clic sur Test équilibre

Equilibre harmonique - Cerveau gauche
Cerveau Droit

Appliquez Feedback

2/ Dans le cadre → Cliquer sur l'item pour choisir et voir la fonction en bas

→ Clic sur Anatomie

-16 Sys. D'Activation Réticulaire
(S.A.R. centre de commandement du cerveau)

→ Lancer le rééquilibrage 1 minute

3/ DANS MENU BIEN ETRE → DETOX Profil Détox et Stress Multiples

Détox totale du corps
Auto Feedback 5-Min

4/ DANS MENU BIEN ETRE → SPORTS/ BLESSURES

Profil Sports/Blessures

Choisir bio spécifique

Clic sur Alimentation en Oxygène

Réduire *Clic sur chaque action*
Inflammation Infection
Dégénérescence Douleur

Feedback hormonal cliquer item pour choisir :

→ -2 Oxygénothérapie

→ Lancer le rééquilibrage 1 minute

Clic sur Alimentation en oxygène à nouveau

Feedback hormonal cliquer item pour choisir :

→ - 4 Stimulation musculaire

→ - 5 Endorphine

→ Lancer le rééquilibrage 1 minute

5/ DANS MENU BIEN ETRE → MUSCLES

Profil musculaire

Clic sur Stress bio Spécifique (tableau en bas à gauche) → **Clic sur chaque action**

Sélectionner les l'item pour choisir et voir la fonction à droite

(faire dérouler l'ascenseur et sélectionner l'item) **Réduire**

- 7 Arthros

- 8 Athrophie musculaire

- 9 Blessure au Cartilage Articulaire

- 42 Tonus musculaire

Inflammation

Dégénérescence

Douleur

→ **Lancer le rééquilibrage 1 minute sur chaque item**



6/ DANS MENU BIEN ETRE → AGE/MIASMES

Profil Miasmes et Anti-Vieillessement

Tableau des Facteurs généraux (Il n'est pas nécessaire de faire un test)

sélectionner : **Collagène** → **fixer durée : 1 minute et rééquilibrer chaque item**
Acides gras
Calcium tissulaire

7/ DANS TEST DE REACTIVITE → Sélectionner **MUSCLES** (dans familles)

5438 **Atrophie musculaire**

5444 **Bursite** (Inflammation de la bourse aidant à réduire la friction entre l'os et le cartilage)

5445 **Bursite de la hanche**

5624 **Tonus musculaire**

8/ CREER UN TRAITEMENT SUR MESURE AVEC L'ENSEMBLE DE CES ITEMS POUR REGENERER LE CARTILAGE

Clic droit ces Items se retrouvent listés dans un tableau blanc nommé "Source de Données"

Cliquez sur ajouter pour les transférer dans le tableau jaune "Traitement sur Mesure"

FIXER LA DUREE A 5 MINUTES MINIMUM ET LANCER LE TEST DE REACTIVITE (DUREE A RENOUVELER SI BESOIN, LE REEQUILIBRAGE SE FAIT SUR TOUS LES ITEMS PRESELECTIONNES ET EN BOUCLE).

DANS TEST DE REACTIVITE →tem à rechercher : taper "cartilage"

334	Lysine	Aide à la Formation du collagène qui fabrique le cartilage
4437	Cnt essence	Troubles du collagène, du cartilage, atrophie musculaire, destruction tissu conjonctif
4616	Elastine	
4964	Muscle/ligaments/cartilage	
5008	Ost essence	Troubles osseux, cartilage, ostéoporose
5441	blessure du cartilage articulaire	
6125	Pleo-Art A	Rétablit le calcium et le cartilage
6216	Cartilage	
6370	Muscle, ligaments, cartilage	
6926	Glucosamine	structure et fonction du cartilage
6950	Silicium	Minéralisation du cartilage et formation de la trame osseuse

Item à rechercher →Item à rechercher : taper "collagène"

340	Théorine	Composant du collagène
4451	Collagène	
6952	souffre	Anti-rhumastimal, détoxifiant doux
6961	vitamine C	Essentiel santé des os, tissus, fractures...

QUE DIT L'EMOTIONNEL ?

L'arthrose porte aussi le nom de rhumatisme d'usure.

Lorsque l'on souffre d'arthrose, on amplifie d'avantage ses attitudes et ses pensées rigides. Cette affection est reliée à un durcissement mental souvent par rapport à l'autorité et fait état également de motivation exagérée à accomplir une action, sans penser au repos ou à l'équilibre.

C'est aussi la sensation de se sentir enchaîné ou soumis à des travaux forcés.

On peut se raccrocher à un évènement ou à une personne de son passé et avoir des difficultés à accepter le changement et les nouvelles opportunités, remettant en question de vieilles croyances.

Il y a souvent sentiment de colère, de rancune voire de haine par réactions de frustrations ou de refoulement.

Ce qui nous perturbe, que l'on n'exprime pas verbalement s'imprime dans nos cellules.

Les signes du corps et affections sont un mécanisme naturel de survie qui nous indiquent qu'il y a une cause qui lui a donné naissance et elle peut être d'ordre physique comme psychosomatique.

L'articulation représente la facilité, la mobilité, l'adaptabilité et la flexibilité, une jointure est un endroit où deux os se rencontrent.

Le thérapeute pourra identifier les émotions et les sentiments négatifs cachés derrière ces dysfonctionnements.

Le profil EMOTIONNEL permettra de répondre largement à ses différents troubles émotionnels grâce à ses nombreux items qui pourront réinformer le corps et permettre un rééquilibrage harmonique et énergétique.

La liste non exhaustive des items présélectionnés ci-après pourront être abordés selon l'interprétation personnelle du thérapeute (*)

DANS MENU BIEN ETRE → Profil EMOTIONNEL

Transformation Emotionnelle et Chronologic

→ **Sélectionner les items de votre choix (du n° 1 à 317)**

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| -1 Abandon | -207 Mémoire douloureuse d'un trauma |
| -12 Colère | -224 Ouvert d'esprit |
| -28 Communication | -226 Paix intérieure |
| -52 Colère | -240 Perte de confiance |
| -58 Confiance en soi | -248 Peur du changement |
| -60 Conflit intérieur | -267 Relaxation |
| -102 Emotions refoulées | -268 Répression, refoulement |
| -128 Frustration | -272 Résistant au changement |
| -170 Inflexibilité | -276 Rigidité |
| -171 Inflexible | -282 Se sentir libre |
| -180 Irritabilité | -295 Soumis |
| -189 Lien émotionnel réprimé | -309 Tolérance |

Dans le cadre Facteurs de Stress Conflictuel

→ **Sélectionner l'item (du n°1 à 49) de votre choix** → **fixer durée : 1 minute et rééquilibrer**

(*) certains n° d'item peuvent différer selon la version du Life System utilisée

ANNEXE

D'AUTRES APPROCHES SPECIFIQUES VOUS SONT SUGGEREES POUR COMPLETER VOS SOINS ULTERIEURS.

Ce profil est intéressant pour les personnes atteintes d'arthrose cervicale, dorsale ou lombaire car il permet :

- 1° d'avoir un aperçu de l'intégrité énergétique de la colonne vertébrale et de traiter les zones spécifiques
- 2° d'établir un lien avec le Profil Neuro Emotionnel et faire une interprétation des maux selon le tableau de "La douce thérapie des Vertèbres selon DORN" situé dans votre dossier initial. Il appartiendra au thérapeute d'en faire la relation s'il le juge utile.

DANS MENU BIEN ETRE → RACHIDIEN (*)

Profil Rachidien

Dans le cadre du centre → **Sur la vertèbre en particulier**

→ Appliquer le feedback de 1 minutes à renouveler si nécessaire

Dans le cadre de gauche

→ Clic sur Stress

→ -9 Arthrose

→ Lancer le rééquilibrage 1 minute

→ Clic sur Anatomie

→ -36 Vertèbre cervicale (7) ou

→ -37 Vertèbre lombaire (5)

→ Lancer le rééquilibrage 1 minute

(*) Astuces

CE SOIN DANS LE PROFIL RACHIDIEN PEUT ETRE FAIT EN META ESPACE (A DISTANCE) CAR IL PEUT ETRE INTEGRE A UN TRAITEMENT SPECIFIQUE DE LA PHASE 3 DU PROTOCOLE EXECUTE LORS D'UNE SEANCE PREALABLE AVEC LE CLIENT.

DANS MENU → TEST DE REACTIVITE

Clic **Ayurvedique** (dans familles)

Ces items permettront d'optimiser le soin sur les axes rhumatisme, inflammation et douleur qui sont liés à l'arthrose en général, grâce aux plantes ayurvédiques ancestrales utilisées par les civilisations orientales depuis des millénaires.

403 Aristolochia bracteolata	Rhumatisme	688 Pandanus odoratissimus	Rhumatisme
433 Boswellia Serrata	Arthrite	722 Premma integrifolia	Analgésique, anti inflam
434 Brassica juncea	Rhumatisme, sciatique	724 Premma serratifolia	Anti inflam, analgésique
485 Cinnamomum tamala	Rhumatisme	726 Prosopis spicigera	Rhumatisme
488 Cissus quadrangularis	Rhumatisme	751 Rubia cordifolia	Anti inflam, pur. sanguin régulateur Immunitaire
582 Gmeliana arborea	Anti inflam, analgésique	756 Salvadora persica	Rhumatisme
632 Litsea chinensis	Anti inflam, analgésique, impotences	783 Stereospermum suaveolens	Anti inflam, analgésique
642 Matricaria chamomilla	Rhumatisme	807 Tinospora sinensis	Rhumatisme
678 Onosma echiodos	Rhumatisme	820 Urtica dioica	Rhumatisme, entorse, goutte
682 Oroxyllum indicum	Anti inflam, analg		

CONCLUSION

Les solutions apportées par le L.I.F.E.-System sont nombreuses grâce à ses **36 programmes spécifiques**.

Le **L.I.F.E.-System** offre un soutien et un soin global qui peut être adapté avec précision à chacun. Il permet de prendre en compte tous les aspects de la guérison et apporte une prise en charge holistique.

Ce protocole est une base sur laquelle le thérapeute pourra s'appuyer pour effectuer ses soins sur plusieurs séances, 3 ou 4 séances étant un minimum pour que l'organisme puisse intégrer toutes les informations nécessaires aux différents rééquilibrages et besoins spécifiques du client dans le traitement de l'arthrose qui, nous le rappelons est une affection rhumatismale inflammatoire chronique et oxydative.

On laissera également la possibilité au thérapeute d'adapter son traitement en fonction :

- des différents degrés de la douleur ressentie par son client,
- de son mode alimentaire et d'éventuelles carences en vitamines, minéraux et oligoéléments,
- des aspects psychiques et psychologiques grâce aux items du profil "émotionnel" qui permettront de traiter les causes profondes (mémoire cellulaire, patrimoine familial, ancestral...)
- d'une complémentation par des essences florales ou plantes ayurvédiques, voire homéopathique,
- et surtout de son état d'esprit et de ses demandes spécifiques du moment.

C'est la raison pour laquelle la bio résonance est un outil très complémentaire à la naturopathie car ensemble ils permettent une prise en charge plus globale s'appuyant sur des méthodes de soin similaire avec les programmes de détox, de gestion de la douleur, de rééquilibrage de la flore,... et permettront de confirmer des terrains et des déséquilibres énergétiques.

Les conseils d'un naturopathe seront également très utiles dans le cadre d'un rééquilibrage alimentaire spécifique et unique pour chaque client.

Cette riche expérience m'aura conforté à envisager dans ma future pratique, en tant que naturopathe, l'acquisition d'un appareil de bio résonance car cette médecine quantique offre de multitudes possibilités de soins énergétiques que je souhaite proposer à ma clientèle, associée à d'autres thérapies manuelles énergétiques (massage, réflexologie, moxibustion, ventouses).

BIBLIO

“Mieux vivre avec une arthrose” du Dr Agnès Chabot, aux éditions Arnaud Franel

Litwic A et al. Epidemiology and Burden of Osteoarthritis.

Laadhar L et al. Physiopathologie de l’arthrose.

Du cartilage normal au cartilage arthrosique : facteurs de prédisposition et mécanismes inflammatoires. La Revue de médecine interne 28 (2007) 531–536

Sellam & Berenbaum. Revue du rhumatisme 2013 ; 80 : 547-552

“Le livre de l’interne, Rhumatologie” du Pr Daniel Bontoux, Médecine-Sciences Flammarion.

“Arthrite, arthrose et douleurs articulaires” du Dr Claudine Luu, Dangles Editions.

“Soigner l’arthrose” du Dr Laurent Chevallier, Dr Danielle Verdié-Petibon, Fayard.

*“Nutrition et rhumatologie” - Conférence présentée par Grégory Oudot
IFI Sophia Antipolis*

http://www.doctissimo.fr/html/sante/encyclopedie/sa_785_arthrose.htm

<http://theconversation.com/arthrose-regenerer-le-cartilage-du-genou-au-lieu-doperer-28-novembre-2016>

<http://www.rhumatismes.net>

<http://www.hygienenaturelle-alimentation.com/article-reduire-ses-douleurs-articulaires-naturellement-c-est-possible-42892069.html>

<https://www.lanutrition.fr/bien-dans-sa-sante/les-maladies/l-arthrose/arthrose-les-bons-reflexes-alimentaires>